



# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- NOVÁ ULICE PECHMANOVÝCH
- VÍKEND S KLUBEM HARFICA
- BESEDER GALLERY
- NOVĚ (BA)BINEC?
- ŘEMESLA U BRABCŮ



Příští číslo ve vašich  
schránkách nejpozději

7. listopadu  
2022

S podzimem se i kultura  
na devítce stěhuje pod střechu



GALERIE 9:  
NATURAE



KONCERT  
SIEMPRE  
NUEVO



TANEC  
NA  
VOZÍKU



**K sousedům na  
podzimní dobroty!**

Stavte se k nám na hrneček plný dobrot od našich  
prodejců. Těšíme se na vás 13. 10. 2022  
od 15 do 19 hodin.

Pro vaši každodenní radost | [www.ncfenix.cz](http://www.ncfenix.cz)

**Fénix**  
NÁKUPNÍ CENTRUM



## SLOVO STAROSTY

## Vážení čtenáři,

letos jsme se už podvanácté sešli při slavnostním aktu, kterým se naše městská část snaží vyjádřit upřímné poděkování vybraným občanům za jejich zásluhy a za přínos k rozvoji místa, kde společně žijeme. Ocenění je projevem úcty k jejich mimořádným lidským vlastnostem, k profesním úspěchům, jejich celospolečenské prestiži a morálním postojům. Všechny oceněné představujeme v tomto vydání Devítky. V září jsme také stříhali pásku v Základní a mateřské škole Na Balabence při otevírání nové sportovní haly s dvěma sály, posilovnou a potřebným zázemím.

Před pár dny jsme se rozloučili s létem, jehož závěr byl u nás na devítce více než bohatý na kulturní akce. Zlaté časy pod buřinkou v parku Podviní, Dvořákova Rusalka nebo Festival zážitků v parku Zahrádky, v parku Přátelství vodní světelná show, Prosecký podzim nebo poslední koncerty z cyklů Proseckých zastaveníček či Vysočanských nocturn... Myslím, že jsme si tak vynahradili kulturní covidový půst dvou let a navázali jsme na dlouholetou tradici kulturních akcí pod širým nebem na devítce. A protože jsme v roce 2019 otevřeli ve Vysočanech nový park Zahrádky a letos



na Proseku rozšířili park Přátelství, přibýly i kulturní akce, z nichž se některé – jak věřím – stanou tradicí. A v neposlední řadě děkuji všem, kteří přišli k volebním urnám a vyjádřili tak svůj postoj. Vážíme si velké podpory, kterou jsme dostali a která nás zavazuje do další práce.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

## PŘEČTĚTE SI

4–8 Z radnice

9–11 Sociální služby

12–13 Školství

14 Zdravotnictví

15–17 Kultura

18–23 Život kolem nás

21–22 Rokyta

24–28 Informace

29 Sport

## Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

## Měsíčník městské části

## Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

## MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

## Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

## Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková  
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

**Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davidek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Vislous, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: [redakcedevitky@praha9.cz](mailto:redakcedevitky@praha9.cz) nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

## Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice  
Jednatel společnosti: Jan Čížek, [jan.cizek@ceskydomov.cz](mailto:jan.cizek@ceskydomov.cz)

## Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš  
e-mail: [jaroslav.harvis@ceskydomov.cz](mailto:jaroslav.harvis@ceskydomov.cz)  
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

## Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

**Grafická úprava:** Strategic Consulting, s. r. o. [pavel.humi@ceskydomov.cz](mailto:pavel.humi@ceskydomov.cz)

**Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178

## Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamacie na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: [podatelna@praha9.cz](mailto:podatelna@praha9.cz)

**Foto na titulu:** Marie Votavová

## INZERCE

# pozice PRODÁVAJÍCÍ **pont** to go

- Jistota včasného příjmu
- Přátelské prostředí a malý kolektiv
- Příplatky za soboty, neděle a svátky
- Stravenky v hodnotě 130Kč/den
- Náborový příspěvek 20.000Kč
- Odměna za doporučení nového zaměstnanece 10.000Kč

**Nástup možný IHNEDE, lokality prodejen:  
Praha 8 metro Střížkov**

E-mail: [Dagmar.Pavuckova@jpservis.com](mailto:Dagmar.Pavuckova@jpservis.com)

Telefon: +420 720 078 830

[www.jpservis.com](http://www.jpservis.com)

## NAŠE OČEKÁVÁNÍ

- PŘÍJEMNÉ VYSTUPOVÁNÍ A KOMUNIKACI
- CHUŤ PRACOVAT A ÚSMĚV
- Trestní bezúhonnost
- Praxe v maloobchodu výhodou nikoli podmínkou (co nebudete umět, vás rádi naučíme)

## NÁPLŇ PRÁCE

- Komunikace se zákazníky
- Obsluha pokladního systému
- Příjem a doplňování zboží, kontrola ceny, slev, lhůt spotřeby a vystavení zboží
- Otevření nebo uzavření prodejny
- Aktivní nabídka a profesionální vystupování

mzda až

**34 150 Kč**

za měsíc

**přidejte  
se k nám ...**

# Výsledky komunálních voleb na devítce a v Praze

Volby do Zastupitelstva městské části Praha 9 a Zastupitelstva hlavního města Prahy se konaly 23. a 24. září 2022.

## Volební výsledky v MČ Praha 9:

PRAHA 9 SOBĚ:	13,99 % – 4 mandátů
ANO 2011 (s podporou ČSSD):	17,72 % – 6 mandátů
SPOLEČNĚ pro DEVÍTKU:	43,26 % – 15 mandátů
NAŠE DEVÍTKA:	6,68 % – 2 mandáty
Česká pirátská strana:	11,67 % – 4 mandáty
SPD, Svobodní a Trikolora Praha 9:	6,66 % – 2 mandáty

## Volební výsledky v hl. m. Praze:

SPOLU pro Prahu:	24,72 % – 19 mandátů
ANO 2011:	19,34 % – 14 mandátů
Česká pirátská strana:	17,73 % – 13 mandátů
PRAHA SOBĚ:	14,73 % – 11 mandátů
Starostové a nezávislí:	7,77 % – 5 mandátů
SPD, Trikolora, PES a nezávislí pro Prahu:	5,17 % – 3 mandáty

## Program eTwinning v mateřských školách

Jednou ze skupin projektu Místního akčního plánu III (MAP) rozvoje vzdělávání v Praze 9 je i oblast pro předškolní pedagogy. MŠMT v metodickém pokynu na tento školní rok doporučuje mateřským školám zapojení do programu eTwinning.

A právě na toto téma se v Praze 9 na začátku září uskutečnil seminář, který seznámil s cíli a možnostmi eTwinningu v předškolním vzdělávání. Zúčastnilo se ho téměř čtyřicet zájemců z různých pražských městských částí.

Přítomní se od lektorky Radky Bradáčové z mateřské školy v Rakovníku dozvěděli, že jedním z nejdůležitějších prvků eTwinningu je spolupráce mezi učiteli, dětmi, školami, rodiči

a místními orgány. Seznámili se s tím, jak se registrovat, nalézt partnerskou školu, s možnostmi zapojení předškolních dětí. Nejzajímavější částí se stala prezentace již uskutečněných projektů MŠ v Rakovníku a v MŠ Kytlická v Praze 9, jejíž ředitelka Kateřina Navarová je již osm let do programu zapojena. Důležité přitom je, že děti, které jednotlivé programy absolvují, hrají aktivní roli, vstupují do vzájemné interakce, přijímají roz-

hodnutí, respektují se navzájem a osvojují si dovednosti potřebné do současné doby. V neposlední řadě odcházejí do 1. tříd základní školy vybaveny dostatečnými znalostmi a zkušenostmi, které jim pomohou bez problémů zvládnout přechod ze školy mateřské do základní.

„eTwinning je inspirací pro předškolní pedagogy, kteří se

touto cestou také mohou sebevzdělávat,“ zdůraznil radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek a dodal, že učitelé tak mají možnost zkvalitňovat metody vyučovacího procesu včetně zdokonalování se v komunikaci v cizím jazyce. Do projektu MAP III jsou zapojeny všechny mateřské školy zřizované MČ Praha 9. **Jana Vargová**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



INZERCE

## KUCHYNĚ gorenje

**Sleva  
-30%  
na kuchyňský  
nábytek**

**+2  
spotřebiče  
zdarma**

**www.kuchynskastudia.cz**  
**tel: 770 111 006**

Všechny informace o akci a její platnosti jsou zveřejněné na stránkách [www.kuchynskastudia.cz](http://www.kuchynskastudia.cz)



I V PRAZE ŽIJE FOLKLÓR!

VŠESTRANNÁ HUDEBNĚ-POHYBOVÁ PRŮPRAVA, ČESKÝ LIDOVÝ TANEC, ZPĚV A SPOLU S TÍM SPOUSTA ZÁŽITKŮ V DĚTSKÉM KOLEKTIVU

### DĚTSKÝ FOLKLÓRNÍ SOUBOR KYTICE

PŘIVÍTÁ VE ŠKOLNÍM ROCE 2022/23

NOVÉ ČLENY VE SVÝCH ODDĚLENÍCH

#### MLADŠÍ DĚTI (1. – 4. TŘÍDA)

ÚTERÝ A ČTVRTEK, 16–17:00  
(2X TÝDNĚ)

#### STARŠÍ DĚTI (5. – 9. TŘÍDA)

ÚTERÝ A ČTVRTEK, 17–18:30  
(2X TÝDNĚ)

ZKOUŠKY BUDOU PROBÍHAT V BUDOVĚ TJ SOKOL KARLÍN,  
MALÉHO 319, PRAHA 8, 5 MINUT OD METRA FLORENC.

VAŠE DOTAZY ZODPOVÍ UMĚLECKÁ VEDOUcí SOUBORU:  
MILENA PITTEROVÁ, TEL. 603 945 352, [PITRUVKA@SEZNAM.CZ](mailto:PITRUVKA@SEZNAM.CZ)  
VÍCE O SOUBORU NA [WWW.KYTICE-PRAHA.CZ](http://WWW.KYTICE-PRAHA.CZ)



# Praha 9 otevřela novou sportovní halu Na Balabence

Novou sportovní halu otevřela ve čtvrtek 15. září 2022 městská část Praha 9 v areálu Základní a mateřské školy Na Balabence, jejíž je zřizovatelem.

V hale jsou dva sály, posilovna, sklady nářadí a kabinet. V podlaží pod úroveň terénu se nachází zázemí pro tělocvičny a šatny žáků. Náklady na stavbu dosáhly částky necelých 100 milionů korun včetně DPH. K dispozici bude nejen žákům ZŠ a MŠ Na Balabence, ale i veřejnosti.

Sportovní halu, která je navržena ve tvaru písmene L a svou kratší stranou přiléhá ke stávající budově základní školy Na Balabence, stavěla od května 2021 firma Geosan Group. Projektovou dokumentaci k ní zpracovala firma Czech Hans Design s.r.o.

## Skončila pětiletá rekonstrukce školního areálu

Otevření nové sportovní haly udělalo pomyslnou tečku za postupnou rekonstrukcí školního areálu ZŠ a MŠ Na Balabence, která začala už v roce 2018. „Nejprve jsme modernizovali školní kuchyň, následovala rekonstrukce



Nová sportovní hala v areálu ZŠ a MŠ Na Balabence je otevřena i veřejnosti

a rozšíření kapacity školní jídelny, to vše nákladem 15 milionů korun. Loni jsme otevřeli osm nových tříd – šest jich vzniklo přestavbou staré, již nevyhovující tělocvičny a další dvě se nachází v nové přístavbě k ní,“ přibližuje průběh modernizace školního areálu Na Balabence radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek.

Přestavbu staré tělocvičny a přístavbu nového objektu celkem s osmi třídami rea-

lizovala firma Z&D stavební a devátá městská část za ni s příspěvím hl. m. Prahy zaplatila zhruba 42 milionů korun včetně DPH.

## Devítka se připravuje na nové žáky základních škol

Tyto stavební úpravy školních prostor v ZŠ a MŠ Na Balabence a přístavby v dalších školách Prahy 9 jsou reakcí na velký nárůst počtu žáků na devítce. „Již v roce

2018 jsme dokončili nové přístavby škol v ZŠ Novoborská a ZŠ Špitálská, v současné době stavíme zcela novou ZŠ a MŠ U Elektry pro více než 700 žáků, hotová je hrubá stavba,“ dodává starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlčík. Modernizace areálu Na Balabence navíc samotné škole přinesla skvělý bonus v podobě celkového propojení všech jejích budov v každém podlaží. **Text a foto: mk**

# Pechmanových – nová ulice ve Vysočanech

Rodinu Pechmanových, vyvražděnou nacisty za pomoc výsadkářům ze skupiny Anthropoid, připomíná nová ulice v Praze 9. Nachází se nedaleko stanice metra Kolbenova.

Slavnostní akt spojený s pojmenováním ulice se konal 19. září 2022 z iniciativy MČ Praha 9, Iniciativy A, Československé obce legionářské a Roty Nazdar.

Z rodiny Pechmanových (o jejím osudu podrobně píše v příloze Rokytka) přežila jen dcera Milena. Tehdy dvanáctiletou dívku nacisté internovali nejprve na devčickém zámečku Jenerálka, později byla vězněna v internačním táboře Svatobořice u Kyjova a pak v pracovním táboře v Plané nad Lužnicí, kde se dočkala osvobození. Zemřela v roce 2008. Slavnostního ceremoniálu se zúčastnil její manžel Miloslav Hrubý, který také na rodinu zavzpomínal: „Byli to moc hodní lidé. On byl starostou Sokola a já jsem tam



Na snímku uprostřed Miloslav Hrubý, vpravo místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský

chodil prakticky pořád. Tam jsem se seznámil s jejich dcerou Milenou a byli jsme spolu manželé 57 let.“

## Připomínají hrdiny protinacistického odboje

Karel Polata z Iniciativy A, která účastníky druhého odboje připomíná, uvedl, že ulice Pechma-

nových je šestou ulicí v Praze 9 pojmenovanou po odbojářích, kteří pomáhali výsadkářům Anthropoidu. V minulých letech už vznikly ulice Moravcových, Strnadových, Smržových, Svatušových a Piskáčkových.

„Letos Místopisná komise hl. m. Prahy rozhodla o tom, že nové ulice v projektu Čvrť



Ze slavnostního ceremoniálu pojmenování nové ulice ve Vysočanech

Emila Kolbena ponesou jména dalších hrdinů, kteří se postavili nacistům. Spolu s ulicí Pechmanových budou další ulice, až vzniknou, pojmenovány po rodinách Hejlových, Oktábcových, Fafkových a Terzii Kaliberové,“ dodává místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. **Text a foto: mk**

# Praha 9 předala významná ocenění svým občanům

Už podvanácté předal starosta městské části Praha 9 ocenění těm, kteří přispěli k dobrému jménu deváté městské části. Laureáty i letos navrhli sami obyvatelé devítky. Slavnostní ceremoniál se konal v Divadle Gong 8. září 2022, tedy v době, kdy si připomínáme vydání císařského dekretu, kterým byly Vysočany povýšeny na město.



Ze slavnostního ceremoniálu v Divadle Gong, na němž byla předána ocenění vybraným občanům Prahy 9

„Stalo se tomu roku 1902, tedy před 120 lety. Roku 1922, tedy přesně před 100 lety, se Vysočany staly součástí Prahy,“ připomněl ve svém projevu starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a pokračoval: „Až historie ukáže, jak se rok 2022 zapíše do dějin Prahy 9 nebo České republiky. Již dnes ale můžeme říci, že je rokem energetické krize, rokem války na Ukrajině a s ní spojené uprchlické krize, rokem vysoké inflace.“

I v této složité době řešíme své osobní problémy a starosti a žijeme své profesní životy. Těm, kteří svému povolání obětovali nejlepší léta svého života, těm, kteří berou svou profesi jako poslání, a těm, kterým jejich rodina často spílala, že v práci tráví až moc času, těm je z velké části určeno dnešní poděkování.“

## Ceny starosty MČ Praha 9

Cena starosty MČ Praha 9 byla udělena RNDr. Věře Cyprikové za vynikající činnost ve vedení Základní školy Litvínovská 600. Dále ji převzal MUDr. Petr Vrkoč, který svou obětavou prací přispívá k vysoké úrovni zdravotnických služeb v Praze 9, a Antonín

Svoboda za celoživotní práci spojenou s bezpečnou elektrotechnikou. Nejmladším letošním laureátem, který dostal Cenu starosty MČ Praha 9, je vynikající juniorský reprezentant ČR v boxu Martin Fitán.

### RNDr. Věra Cypriková



Do Základní školy Litvínovská 600 nastoupila v roce 1998 jako učitelka přírodopisu. Výklad učiva obohacovala praktickými zkušenostmi získanými z výzkumu, kterému se věnovala. Od roku 2001, kdy se stala ředitelkou, se začala škola pod jejím vedením od základů měnit. Postupně byly rekonstruovány budovy, revitalizována školní zahrada společně s venkovním hřištěm a hracími prvky, které využívaly děti z družiny, byl otevřen nový pavilon pro žáky prvních tříd.

Díky velmi dobré spolupráci se Soukromou střední školou výpočetní techniky, jež sídlí ve stejné budově, dokázala ředitelka Cypriková zvýšit v učebním plánu jednotlivých ročníků počet hodin informatiky. Základní škola Litvínovská 600 se tak stala školou s rozšířenou výukou informačních technologií. A tomu postupně odpovídalo i vybavení tříd. Dnes jsou např. ve všech třídách interaktivní tabule, na jejichž nákup ale škola musela získat finanční prostředky. V nelehké době protiepidemických opatření v souvislosti s covidem-19, která do vzdělávání na všech úrovních vnesla distanční výuku, získala Věra Cypriková pro všechny pedagogy školy notebooky. Vyučování tak pokračovalo online.

Věra Cypriková coby ředitelka školy byla příkladem toho, že schopný manažer se nevyznačuje jen pracovním nasazením, nadhledem, vizemi, přirozenou autoritou, ale také pochopením pro zaměstnance. A to vše se odráželo ve výborných výsledcích žáků ve znalostních a sportovních soutěžích, studijních pobý-

tech v zahraničí a dalších aktivitách a dnešní vysoké prestiži Základní školy Litvínovská 600.

A profesní krédo Věry Cyprikové? „Vždycky jsem se snažila své žáky nejen vzdělávat, ale i vychovávat k lásce k vlasti, Praze, aby z nich vyrůstli nejenom vzdělaní lidé, ale také občané, kteří mají vztah k místu, kde se narodili a pro které budou chtít pracovat.“

### MUDr. Petr Vrkoč



Celou svou profesní kariéru spojil s Prahou 9. Jako praktický lékař začal v roce 1987 v Praze 2 a od května 1989 je místem jeho působení devítky – několik měsíců pracoval jako závodní lékař Dopravního podniku Praha na Klíčově, poté působil coby obvodník na poliklinice Vysočany



a 1. května 1991 převzal na OÚZ Praha 9, dnešní Poliklinice Prosek, obvod s více než dvěma tisíci pacienty, jimž se věnuje doposud.

Když v 90. letech 20. století u nás vznikl současný systém veřejného zdravotního pojištění, působil MUDr. Vrkoč rovněž jako náměstek ředitele OÚZ Praha 9 pro styk se zdravotními pojišťovnami. Cílevědomost, pracovitost a spolehlivost, které přitom při nelehkých jednáních nad smlouvami s pojišťovnami prokazoval, bezesbýtku využil i ve funkci šéfa lékařské služby první pomoci. Na pohotovosti jím byl téměř pětadvacet let až do jejího zrušení v roce 2019.

A aby toho nebylo málo, kývl v roce 1997 – už coby privatní praktický lékař – na nabídku vysočanské radnice, aby pod svá lékařská křídla vzal i obyvatele nově otevřeného Domova seniorů v Novovysočanské.

Cenné zkušenosti ze své bohaté lékařské praxe předává mladým lékařům ve své ordinaci, jež je výukovým pracovištěm všeobecného lékařství Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. K atestacím během let dovedl dvaadvacet lékařů, z nichž čtyři působí na devítce.

Říká se, že spokojený život stojí na třech nohách – práci, která uspokojuje, fungující rodině a zálibách. „Závodně hraju bridž, pětadvacet let jsem dělal předsedu největšího bridžového klubu v Praze, celý život se aktivně věnuji tenisu, mám rád víno a kamarády na Moravě, takže pravidelně jezdíme na vinná sympozia – jak říkáme. Mám krásnou a hodnou manželku, s níž chodím do divadel a na koncerty, věnuji se našim třem vnoučatům, obstarám práci kolem domku... Nevím, proč je většina lidí nespokojená a stále si stěžuje, že nic nestíhá,“ uzavírá životní optimista MUDr. Petr Vrkoč.

#### Antonín Svoboda



Bývalý generální inspektor a tiskový mluvčí Sdružení elektrotechnických firem Antonín Svoboda zasvětil celý svůj profesní život bezpeč-

né elektrotechnice. Firma, kterou založil v Praze 9, se specializuje na dokladovou prevenci bezpečnosti práce u dodavatelů a provozovatelů elektrických zařízení. V praxi to znamená, že jejich činnost dává do souladu s právními předpisy a bezpečnostními normami, kontrolovanými inspekčními orgány ČR při projektování, výrobě, instalaci, provozu, opravách i ekologické recyklaci elektrických zařízení. Na druhou stranu ale také organizuje činnost Sdružení elektrotechnických firem a zastupuje i další odborná spotřebitelská sdružení při prosazení reálných právních požadavků elektrotechnické legislativy ČR. Většinou se jedná o bezpečnostní předpisy z oblasti elektrických výrobků, které mají pomoci k lepší orientaci, odstranit nejasnosti při jejich výkladu a zaručit tak dodavatelům i uživatelům elektrických zařízení, aby se v případě nutnosti snadněji domohli svých práv. Od začátku přitom spolupracuje se zákonodárnými orgány České republiky i evropským parlamentem, s jednotlivými ministerstvy, Hospodářskou komorou ČR, Elektrotechnickým svazem českým aj. Publikuje v odborných časopisech i denících. Kromě řešení problematiky bezpečných výrobků a snižování administrativní zátěže podnikatelů se věnuje i novým technologiím se zaměřením na ochranu přírody. Antonín Svoboda je držitelem Osvědčení ředitele Evropské agentury pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci a řady dalších ocenění. Neodpočívá ani dnes a díky jeho aktivitě vznikl systém celoživotního vzdělávání seniorů s názvem „Od kolébky až do domova důchodců elektrotechnikem“, který je k dispozici nejen důchodcům, ale i trestně stíhaným a nevinným elektrotechnikům.

#### Martin Fitan



Martin je český reprezentant v boxu v polotěžké váze do 80 kg, mistr ČR juniorů do 80 kg v roce 2021. Od roku 2019 trénuje v KTSO Praha Na Balabence v Praze 9 pod

vedením vynikajícího trenéra Daniela Táborského. Za krátkou dobu dosáhl výborných výsledků, díky nimž se dostal do Olympu – Centra sportu Ministerstva vnitra, jehož prvořadým úkolem je zabezpečit přípravu sportovců ke státní reprezentaci. Tady trénuje pod vedením reprezentačního trenéra Vasily Larionova.

Martin Fitan je příkladem toho, že když člověk ví, co chce, a podřídí tomu svůj život, stávají se sny realitou. Boxovat chtěl odmalicka, ale rodiče v tomto sportu neviděli pro syna budoucnost. První hodiny v boxerském jmu si platil z peněz z brigád, a když v něm trenér Daniel Táborský rozpoznal talent a viděl zápal pro box, rozhodl, že mu Martin bude platit soukromé tréninky svou výkonností. A Martin srdce bojovníka nezapřel. Z dosavadních 27 zápasů jen pětkrát prohrál, navíc patnáct zápasů ukončil před limitem. Výborných výsledků dosáhl i v česko-slovenské boxerské extralize, kde bojuje v barvách SKP Sever v kategorii do 86 kg. Jeho cílem je kvalifikovat se na olympiádu v Paříži v roce 2024 a bodovat na olympiádě v Los Angeles v roce 2028.

#### Medaile Za zásluhu o MČ Praha 9

K vyznamenaným patřili také členové složek integrovaného záchranného systému působících v deváté městské části. Jsou to hasiči, policisté a strážníci, kteří nikdy neváhají, když jde o naši bezpečnost a zdraví. Ocenění převzali za dlouholetou a obětavou službu při zajišťování bezpečnosti na území devítky nebo při řešení uprchlické krize v souvislosti s válkou na Ukrajině. Byli to:

#### Mgr. Stanislav Kroupa



Komisař Stanislav Kroupa pracuje u Městské policie hlavního města Prahy od 1. dubna 1994. Za svého působení tady prošel celou řadou funkcí – od řadového strážníka hlídkové služby až po dozorcího Obvodního ředitelství Městské policie Praha 9.

#### Bc. Irena Kohoutová



Inspektorka Irena Kohoutová slouží u Městské policie hlavního města Prahy od roku 1995. Začínala jako řadový strážník hlídkové služby, později působila jako analytička a již pětadvacet je strážníkem specialistou s pracovním zařazením na pozici administrativního a spisového pracovníka v kanceláři Obvodního ředitelství Městské policie Praha 9.

#### Mgr. Markéta Prokopiusová



Poručík Markéta Prokopiusová působí v řadách Policie ČR od roku 1994 a již 28 let se obětavě podílí na zajištění bezpečnosti obyvatel deváté městské části (obvod Prahy 9 spadá pod Obvodní ředitelství Policie Praha III). Má velmi dobré výsledky při odhalování a vyšetřování hospodářské kriminality a kriminality páchané na úseku životního prostředí nebo spojené s týráním zvířat. Při řešení problémů úzce spolupracuje s odborem životního prostředí MČ Praha 9.

#### Miroslav Píška



Praporčík Miroslav Píška je v řadách Policie ČR od 1. března 1999, kdy nastoupil na místní oddělení Prosek a je zde doposud. Začal v hlídkové službě, později se věnoval spisové službě a nyní pracuje na pozici dozorcího Místního oddělení Policie ČR Prosek. Patří k erudovaným policistům, má vynikající znalosti o celé prosecké čtvrti a své zkušenosti a znalosti předává svým mladším kolegům. Jako zástupce velitele skupiny



Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík (uprostřed) s těmi, kterým veřejně poděkoval za nezištnou pomoc válečným ukrajinským uprchlíkům

krajské pořádkové jednotky se podílí na zajišťování sportovních a kulturních akcí nebo dohledu při protestních akcích v Praze. V roce 2001 se podílel na úspěšném zákroku proti ozbrojeným pachatelům, kteří přepadli poštu v Jablonecké ulici. Po přestřelce mezi lupiči a policejní hlídkou byli nakonec násilníci zadrženi.

#### Ing. Luděk Prudil



Brigádní generál Ing. Luděk Prudil zastává funkci ředitele Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy od 1. května 2020. Celý život zasvětil hasičské profesi. Zasadil se o vytvoření a praktické využití tísňových linek, zejména linky 112. Ve funkci ředitele odboru operačního řízení se iniciativně věnoval řádné činnosti jednotek požární ochrany, funkčnosti a následně i modernizaci operačního řízení, zejména ve vztahu k informačním technologiím. V posledních řadě řešil velké mimořádné události národního i mezinárodního charakteru v rámci humanitárních misí. Po roce 2015 se stal ředitelem hasičského sboru kraje, nejprve Libereckého kraje a od roku 2020 hlavního města Prahy. Zasaduje se zejména o vytvoření vhodných a optimálních podmínek pro činnost celého

IZS v rámci daného regionu a o užší spolupráci s jednotkami sborů dobrovolných hasičů obcí a územní samosprávou.

Od února roku 2022 výrazně přispěl ke zvládnutí uprchlické vlny na území hlavního města v souvislosti s válkou na Ukrajině.

#### Ing. Štefan Molnár



Plukovník Ing. Štefan Molnár zastává funkci ředitele odboru ochrany obyvatelstva a krizového řízení Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy. Touto problematikou se zabývá celý svůj profesní život. Za dobu jeho pracovního působení došlo ke značnému zlepšení vzájemných vztahů se samosprávnými celky, což se projevuje kvalitní součinností i finanční podporou některých projektů v oblasti ochrany obyvatelstva a krizového řízení, jako například pořízení kontejnerů ochrany obyvatelstva. Dále se podařilo přenést problematiku ochrany obyvatelstva a krizového řízení i mezi jednotky sborů dobrovolných hasičů a Městské sdružení hasičů Praha. Prohloubila se také spolupráce s nestátními neziskovými organizacemi, zejména s ČČK. To vše výrazně přispívá ke zvýšení bezpečnosti občanů hlavního města Prahy.

Plukovník Ing. Štefan Molnár působí i v mnoha republikových pracovních skupinách a projektech, které řeší celostátní problematiku ochrany obyvatelstva.

Od února tohoto roku výrazně přispěl ke zvládnutí uprchlické vlny na území hlavního města v souvislosti s válkou na Ukrajině.

#### Mgr. Kateřina Tresnerová



Plukovník Mgr. Kateřina Tresnerová je příslušnicí služby Cizinecké policie Policie ČR. Od února 2022 zajišťuje chod policejních složek při fungování Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině v Praze 9. Během této činnosti úspěšně spolupracovala s MČ Praha 9 a výrazně se podílela na zlepšení bezpečnostní situace v okolí Freyovy ulice, kde budova centra stojí.

#### Ing. Jiří Hošek



Plukovník Ing. Jiří Hošek je náměstkem ředitele Hasičského záchranného sboru hlavní-

ho města Prahy pro prevenci a civilní nouzovou připravenost. Od února tohoto roku výrazně přispěl ke zvládnutí uprchlické vlny v Praze v souvislosti s válkou na Ukrajině a ke spolupráci s MČ Praha 9 při zajišťování provozu Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině.

#### Veřejné poděkování

Starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík rovněž veřejně poděkoval těm, kteří se nezištně zapojili do humanitární pomoci ukrajinským uprchlíkům, jež našli dočasný domov právě na devítce.

COM Plus Krocínka  
IKEA ČR  
Leasing České spořitelny, a.s.  
Jablonka.cz, z.s.  
Maxim Gorjainov  
Johana Růžková  
Martina Blažková  
Emílie Moláčková  
Daniela Jeníčková  
Natálie Lakatoš  
Eva Malá  
Helena Čápová  
Agáta Jankovská  
Tímea Horváthová  
Dana Dubjelová  
Julie Olachová  
Anička Cinová  
Jakub Marek  
Libor Vavřík  
Tomáš Ferko  
Zdeněk Lega  
Milan Demeter  
Ivan Veselý  
Roman Cina  
Emilů Olach

Všem oceňovaným patří za jejich práci velký dík. Jsou inspirací pro nás všechny. ▶mk, foto: MČ Praha 9



# Prosekneme již podvanácté

Poslední srpnový čtvrtek se uskutečnil v parku Přátelství na Proseku již dvanáctý ročník komunitní akce PROSEKNEME, kterou jako každoročně pořádal klub Harfica městské části Praha 9 a Terénní program Prahy 9 Proxima Sociale.

Odpoledne 25. srpna 2022 byl pro všechny návštěvníky, zejména pro děti a jejich rodiče, připraven velmi pestrý program. Malí i velcí si mohli během odpoledne vyzkoušet svoji zručnost u žongléra, přihlásit se na turnaj ve fotbálku, z fotokoutku si odnést pěknou vzpomínku nebo ve výtvarné dílně popustit uzdu fantazii a vyzdobit si hrnečky a skleničky a svá umělecká díla si na památku odnést domů. Tradičně se „dveře netrhly“ v kadeřnickém salonu, kde šikovné kadeřnice zaměstnávaly především malé i velké slečny. Návštěvníci si také mohli jako upomínku na tento pěkný prázdninový den vyrobít vlastní odznak – placku



Poslední týden v srpnu v parku Přátelství patří již tradičně akci Prosekneme

nebo magnetku. Zajímavé aktivity pro děti připravila také Městská knihovna Praha 9 a klub Harfica návštěvníky zaujal svým taneční vystoupením.

Všichni si během celého odpoledne užívali zábavy a za úspěšně plnění úkolů získávali razítka na slosovatelnu kartičku do tomboly. Tradiční slosování tomboly proběhlo na závěr od-

poledne a několik vylosovaných šťastlivců si z Prosekneme odneslo zajímavou stolní hru.

Celé odpoledne si návštěvníci také mohli za symbolickou cenu pochutnávat v Bistru Na Kolečkách na výborném slanečném a sladkém pečivu. O hudbu se starala kapela Don Bon a influencerka Klarisa neúnavně odpovídala na otázky svých fanoušků.

Celá akce byla zdarma a uskutečnila se díky MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy, jímž nejen za finanční podporu na tradiční loučení s prázdninami děkujeme. Organizátoři již nyní všechny zvou na další Prosekneme poslední týden v srpnu 2023. **Text a foto: jdz**

## Vydařený letní tábor s klubem Harfica

Třidvacet nadšených dětí ve věku 8 až 15 let z Prahy 9 se 6. srpna 2022 vrátilo z tradičního letního tábora financovaného z projektu Bezpečné prázdniny. Týden plný her a výletů letos opět prožili v Mariánské u Jáchymova.

Letos se děti rozjely do kouzelnické školy Akifrah, kde pro ně tým šesti skvělých pracovníků klubu Harfica připravil týden plný úžasných zážitků. O hladová břicha všech se starala milá a usměvavá kuchařka a svědomitý zdravotník ošetřoval dětem bolístky. Organizačně chod tábora zajišťovala hlavní vedoucí klubu.

Hned po příjezdu do chaty U Permonika v Krušných horách svolal pedagogický sbor složený z nejlepších kouzelníků klubu Harfica své žáky a v průběhu uvítacího slavnostního ceremoniálu pomocí mluvícího klobouku je rozdělil do pěti kolejí – Spraharva, Linvar, Zmeziloj, Mromzir, Belínver.

Výuka ve škole kouzel začala druhý den. Nejprve si žáci museli opatřit důležité školní pomůcky – kouzelnickou hůlku a létající koště. V následujících dnech se členové jednotlivých kolejí učili vyrábět lektvary, tančit, za vydatného povzbuzování svých vedoucích se předháněli, kdo je lepší malíř, sportovec, soupeřili ve zručnosti, skládali básně...



Výlet na Boží Dar

Prostě si všichni užili spoustu legrace a zábavy. Nechybělo ani opékání burtů a tradiční pouť. Krásné zážitky si účastníci tábora odnesli také z výletu na Boží Dar.

Během tohoto slunného týdne si děti prověřily nejen své fyzické síly a znalosti, ale také schopnost mezi sebou komunikovat, využívat svých silných stránek, vzájemně se respektovat a pomáhat si.

Poslední den na závěrečné hostině proběhlo slavnostní vyhlášení vítězné koleje. Z tábora všichni odjížděli unavení, ale plní krásných zážitků. Velké poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí finančních prostředků. **Text a foto: Klub Harfica**

## S klubem Harfica na víkend do Krkonoš

Volnočasový klub Harfica opět pořádá pro děti s trvalým pobytem v Praze 9 víkendový pobyt. Navazuje na letní tábor s Harficou, který letos jeho účastníci prožili v kouzelnické škole Akifrah.

Již podvanácté se od pátku 21. října do neděle 23. října 2022 uskuteční akce nazvaná Víkend s Harficou. Kouzelnická škola Akifrah v rekreačním středisku v obci Jestřebí v Krkonoších otvírá podzimní seminář čar a kouzel. Ten je určený dětem ve věku 7 až 15 let, které musí mít trvalý pobyt v Praze 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9. Jedná se o resocializační pobyt v přírodě, kde pracovníci klubu Harfica připravili pro děti pestrý program. Ve snaze ukázat jim, jak smysluplně trávit volný čas, čeká kluci a dívky kromě sportovních a společenských her, výletu do blízkého okolí i tajuplná kouzelnická výuka.

### Přihlášky

Děti při víkendu s klubem Harfica zažijí zajímavý program a zároveň budou zapojeny do celkového chodu zajišťujícího pobyt v rekreačním středisku. Cena pobytu je 160 Kč. Je v ní zahrnuta doprava, strava a materiální vybavení. Vzhledem k symbolické výši příspěvku,



který hradí rodiče, je víkendový výjezd určen především dětem z rodin s nižším socioekonomickým statutem. Protože kapacita chaty je omezená, může na nezapomenutelný víkend s Harficou odjet maximálně 15 dětí. Proto s přihlášením neváhejte.

V případě jakýchkoli dotazů pište na facebookový profil klubu Harfica nebo volejte vedoucí klubu na tel. číslo 723 520 415, popř. přijďte rovnou do klubu Harfica. Přihlášky na víkendový výjezd jsou k dispozici v klubu Harfica, Harrachovská 422, Praha 9 – Strážkov. **Klub Harfica**

# Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

## 3. 10. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00  
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45  
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

## 4. 10. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 70 Kč 9:00 – 10:00  
Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30  
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30  
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

## 5. 10. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00  
Přednáška, beseda pro veřejnost: Začali jste pečovat o blízkého, co teď? Zazní témata: příspěvek, pomoc, podpora, poradenství, pomůcky apod. V rámci týdne sociálních služeb. Jste srdečně zváni, zdarma 13:00 – 14:30  
Dílničky šikovných rukou: Stromečky z korálků 14:45 – 16:00

## 6. 10. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

## 7. 10. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 10. 10. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00

Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45  
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

## 11. 10. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 70 Kč 9:00 – 10:00  
Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30  
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

## 12. 10. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Výdej objednaného medu v Harrachovské 422/2, Praha 9 12:00 – 13:30  
Přednáška, beseda: Obdivuhodný svět včel 13:00 – 14:30  
Dílničky šikovných rukou: Zvirátka z bambulí 14:45 – 16:00

## 13. 10. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
ZPÍVÁNÍ NA PROSEKU – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:00 – 15:30

## 14. 10. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Komentovaná prohlídka Hudebního divadla Karlín. Sraz v 9:50 před divadlem, Křížkova 283, Karlín. Zájemci, hlaste se. Zdrma. 9:50 – 13:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 17. 10. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00  
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45  
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

## 18. 10. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 70 Kč 9:00 – 10:00

Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30  
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze /30 Kč 15:00 – 15:30  
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

## 19. 10. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Přednáška, beseda: Život a dílo spisovatele Karla Čapka 13:00 – 14:30  
Dílničky šikovných rukou: Dušičkový svícen / skleničky s sebou/ 14:45 – 16:00

## 20. 10. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00  
Zpívání s hudebním doprovodem (2 kytary), promítání textu na plátno 14:30 – 15:30  
Úřední hodiny – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

## 21. 10. 2022 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Vycházka, komentovaná prohlídka Arcibiskupského paláce. Zdrma. Sraz v 8:45 před palácem, na Hradčanském náměstí. Pouze pro přihlášené! 9:00 – 12:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje/250 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

## 24. 10. 2022 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00  
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45  
Francouzština – kurz pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00  
Angličtina, nový kurz s novou lektorkou – pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

## 25. 10. 2022 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 70 Kč 9:00 – 10:00  
Angličtina – pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace 10:00 – 11:30  
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
NOVÉ CVIČENÍ NA PÁTEŘ. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30  
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

## 26. 10. 2022 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Dílničky šikovných rukou: Svícny z betonu (s sebou 2 kelímky, menší a větší) 14:00 – 15:30

## 27. 10. 2022 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Přednáška, beseda s lektorkou galerie hl. M. Prahy: Život a dílo Alfonse Muchy a Slovanská epopej 13:00 – 15:00

## 28. 10. 2022 - PÁTEK

Státní svátek – zavřeno

## Jóga pro seniory

Jóga pro seniory je kurz v Obecním domě v Jandově ulici 4 v Praze 9. Organizuje ho Divadlo Gong. Bude však záležet na tom, zda se sejde dostatečný počet zájemců o cvičení ve Vysočanech.

Cvičí se podle systému Jóga v denním životě. Aby kurz trval celé polety, musí se přihlásit minimálně 12 lidí, kteří se ho budou skutečně pravidelně účastnit. Pak je také možné využít dotaci, která podstatně snižuje cenu lekce (předplatného). Podobně jógu cvičí senioři na Proseku ve Středisku sociálních služeb v Harrachovské ulici.

Účastníci kurzu se mohou průběžně podílet na výběru

cviků cíleně zaměřených např. proti bolestem kloubů, bolestem páteře, pro kardiaky, diabetiky, rekondiční, kondiční nebo pro systematické cvičení. Při dostatečném počtu pokročilejších cvičících nebo se stejným zájmem je možnost otevřít další čas pro jejich cvičení.

Přihlášky: kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883 nebo elektronická přihláška na webu Divadla Gong.

▶ Lektor jógy Otto Kail



# Říjnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

## 4. října 2022 od 14 hodin Divadlo Gong: Znamé evergreeny v hudebním gala šou

Hudební díla Lehára, Bernsteina, Gomeze, Bocelliho, Queen, Sartoriho, Svobody zazní v podání sopránů a tenorů za doprovodu klavíru, klarinetu a houslí. Účinkují: Veberová, Benek, Filipec, Buňka, Ranný. Vstupenky jsou k zakoupení za 20 korun v pokladně Divadla Gong od 12. září 2022

## 18. října 2022 od 9.50 hodin Výlet: Hopsa hejsa do Brandejsa

Odjezd v 9.51 hodin ze stanice BUS Vysočanská, číslo autobusu PID 375. Sraz po příjezdu na zastávce Brandýs nad Labem-Stará Boleslav ulice Školní nad kostelem Nanebevzetí Panny Marie před 11.00. Program: 11.00 prohlídka kostela s průvodcem, seniorský vstup 100 Kč. Poté procházka s výkladem Pavly Lešovské ke kostelu, kde byl zavražděn

sv. Václav, na hradby, dále do Brandýsa nad Labem (kavovna, starý most, kolem řeky podle počasí, max. 3,5 km s možností opustit skupinu). Návrat do hl. města – individuálně, směr Černý Most, Vysočanská, Palmovka.

**Připravujeme:**  
**15. listopadu 2022 od 14 hodin**  
**Divadlo Gong: Jak se dělá zoo**  
Poutavé vyprávění dr. Petra Fejka o působení ve funkci

ředitele zoo Praha doprovázené videoprojekcí a hudbou. Vstupenky v hodnotě 20 korun lze zakoupit v pokladně Divadla Gong od 10. října 2022.

## 28. listopadu 2022 od 14 hodin Obřadní síň vysočanské radnice: Zvláštnosti a neobvyklosti módy 20. let 20. století

Zajímavé vyprávění spojené s módní přehlídkou originálních spodního prádla a společenských šatů Anežky Tary Znaménáčkové. Jedná se o akci, kterou jsme plánovali již v loňském roce a která musela být vzhledem k proticovidovým opatřením zrušena. Obřadní síň se nachází v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324. **RP**

# Pohádkové čtení v Praze 9

Nezisková organizace Mezi námi, o.p.s., se zabývá mezigeneračním propojováním, především dětí a seniorů.

Jedním z jejích projektů je dobrovolnický program pro seniory, kteří dochází číst dětem do mateřských škol před spaním pohádky. Takovým seniorům se říká pohádkové čtečky babičky a dědečkové.

Čtení prospívá jak seniorům, kteří se udržují ve fyzické i psychické kondici, tak dětem, které přicházejí do kontaktu se seniory a mohou se od nich mnohému naučit. Poslouchání pohádek pak vytváří vztah k jazyku i tvorbě příběhů.

Čtení si chválí děti i senioři a je vítanou pomocí také pracovníkům ve školkách: „Naše



babička je opravdu výjimečná, vstřícná k dětem, čte se za-ujetím a s dětmi hezky komunikuje. Děti se na čtení vždy těší a babičku mají opravdu za svou,” zní ne jeden komentář.

Senioři, kteří chodí do školky, se stávají členy Klubu pohádkových čteček babiček a dědečků, účastní se společných akcí pořádaných organizací Mezi námi a mohou si tak nejen vyměňovat zážitky ze čtení, ale i navazovat nová přátelství. **▲**

### INFO

Chcete se také stát pohádkovou čtečkou babičkou nebo dědečkem? Ozvěte se nám: Mezi námi, o.p.s., e-mail: info@mezi-nami.cz, tel.: 732 732 160, 605 785 020 Eliška Beluhová

### JUBILANTI

#### 80 let

Jana Červená  
Jiří Hagen  
Oldřich Šedivý  
Eva Budská  
Jaroslava Králová  
Vladislav Pařík  
Václav Mosler  
Jana Kasederová  
Korbelová  
Jaroslav Kaucký  
Hana Svobodová

#### Luboš Procházka

Jarmila Kupcová  
Miroslav Hrdina  
Marie Zieroldová  
Zita Lejsková  
Ludmila Wilhelmová  
MUDr. Jana Mazálek  
Beránková, CSc.  
Eva Nováková  
Hana Foglová  
Jana Bartošová  
Jana Kamešová

#### 85 let

Marie Baborovská  
Vlasta Rakovanová  
Ludmila Cejpková  
Marta Kandová  
Květuše Frůhaufová  
Irena Pokorná  
Alena Kukalová  
Věra Panenková  
Helena Bednářová  
Václav Volf

#### Marie Jelenová

Jana Slechanová  
  
**90 let**  
Jaroslav Bulíček  
Miroslav Trunda  
Adolf Kosla  
Božena Svatoňková  
  
**91 let**  
Jindřich Pokorný  
Marie Svobodová  
Blanka Hamzová

#### 92 let

Božena Pilíková  
Helena Marková  
Lenka Cihelková  
  
**93 let**  
Alena Ouhřabková  
Jaroslava Vavroušková  
Miroslav Seník  
  
**94 let**  
Miroslav Bouček

#### 95 let

Eva Waisová

#### 97 let

Pavel Holeček

#### 100 let

Věra Pekárková z Proseka



Blahopřejeme!

**Upozornění:** Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil.

K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

# Být nejlepší nebývá vždy nejlehčí

Gymnázium Litoměřická bylo v červnu 2022 vyhodnoceno jako nejlepší škola Prahy 9. Všichni žáci i zaměstnanci to přijali s radostí a hrdostí, ale také s vědomím obrovského závazku, protože – jak je všeobecně známo – těžké je se na vrchol dostat, ale těžší je prvenství obhájit.

Letošní školní rok bude tedy pro celý tým gymnázia velkou výzvou, protože kromě prezentace vynikajících výkonů žáků i jejich pedagogů v tradičních soutěžích bude celý rok škola žít přípravami oslav 50. výročí své existence, které vyvrcholí 6. června 2023 slavností s bohatým programem.

## Pracovní prázdniny na gymnáziu

Poklidné prázdninové měsíce využilo vedení gymnázia k dokončení investičních akcí stavebního rázu (oplocení areálu školy nebo rekonstrukce kanalizačních rozvodů v části hlavní budovy) a k organizačnímu zajištění zahraničních studijních pobytů pro vybrané žáky. Díky tomu mohlo už 2. září odjet na týdenní poznávací jazykový zájezd do Liverpoolu 43 žáků vyššího gymnázia s pedagogickým doprovodem a o den později prvních šest žáků s profesorským doprovodem do Španělska na zimní trimestr v rámci projektu Erasmus+.



Ministr školství, mládeže a tělovýchovy prof. JUDr. Vladimír Balaš, CSc., s vedením Gymnázia Litoměřická

## Ministerská návštěva

Pro celou školu byla velkou poctou návštěva ministra školství, mládeže a tělovýchovy prof. JUDr. Vladimíra Balaše, CSc., v doprovodu vedoucího oddělení protokolu Kanceláře ministra Bc. Lukáše Dudínského, která se uskutečnila v pátek 9. září. Pan ministr si s neskrývaným

zájmem prohlédl školu, která se díky skvělým manažerským schopnostem vedení gymnázia během pouhých necelých pěti let právem zařadila mezi nejmodernější a nejúspěšnější střední školy zřízené hlavním městem Praha a která je důkazem toho, že investice do modernizace a zkvalitňování

pracovního prostředí žáků a zaměstnanců vede k jejich vyšší výkonnosti a úspěšnosti. O kvalitě učitelského sboru a školy jako takové vypovídá i plejáda úspěšných absolventů, kteří se skvěle uplatňují v kulturní, vědecké i politické sféře a mezi které se řadí i pan ministr.

## Preventivní péče o studenty

Studium na gymnáziu klade velké nároky na psychiku žáků. Proto škola věnuje velkou pozornost programům preventivní péče. Vynikající práci v tomto směru dlouhodobě odvádí školní metodická prevence Mgr. Jana Vyhlídalo, která byla oceněna za přínos k rozvoji hlavního města Prahy v oblasti prevence.

Od září škola nově nabízí žákům služby psychoterapeuta.

Takovýto raketový start do nového školního roku dokládá, že žáci i zaměstnanci školy jsou ve skvělé kondici, která je zárukou dalších úspěchů a prosperity školy. **Text a foto: Jana Sůrová**

## Káva na stromě? Proč ne!

V Gymnázium Litoměřická na Proseku je možné všechno. Právě v těchto dnech, 1. až 8. 10. 2022, pořádá ve svém parku jako jediná škola v Praze 9 výstavu na stromech Kávová krize.

Připojuje se tak k více než stovce parků po celé České republice, v nichž se prostřednictvím fotografií návštěvníci mohou seznámit s problémy pěstitelů kávy v Kolumbii, která se řadí vedle Brazílie a Vietnamu k největším světovým producentům kávy. K nejpálčivějším problémům patří nízké výkupní ceny, rostoucí náklady na pěstování a nejistota dobré sklizně, kterou ještě zesilují dopady klimatické změny. Výstavy na stromech se pořádají již osm let u příležitosti Světového dne důstojné práce, který se slaví 7. října. Minulé ročníky se věnovaly např. pěstování kakaa, banánů nebo bavlny. Více zajímavostí a informací



najdete na výstavě samotné a na [www.vystavanastro-mech.cz](http://www.vystavanastro-mech.cz). **▲ Z. Klopacz, J. Sůrová**

## Po Španělsku a Portugalsku

Knihovna na Proseku (Měšická 806/3, Praha 9) pořádá 25. října 2022 od 17 hodin cestopisnou přednášku s promítáním. Po Španělsku a Portugalsku se zájemci vydají s cestovatelem Ing. Richardem Grégrem.

Cesta vede z kláštera Montserratu do Barcelony kolem staveb Antoni Gaudiho, v Malaze do míst, kde žil Picasso, dále do Sevilly. Posluchači projdou španělskou Cordobu i Algarve v Portugalsku. Navštíví také menhiry a megalitické kromlechy v okolí Evry, Lisabon, vyjdou si kolem mysu Cabo da Rocha do kláštera v Mafre, Alcobace i Batalhe. V Nazare se podívají, jak surfaři jezdí po červnových vlnách. Ten pravný ráj vyhlášených třicetimetových vln tady nastává až v zimě. A navíc se dozví, zda je lepší mít porouchané auto ve Španělsku, nebo v Portugalsku... Přijďte, nohy vás bolet nebudou! **▲ en**



## CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA

Ze Španělska do Portugalska - "až na konec světa"

Na touhy po svých cestách vás zve Ing. Richard Grégr. Mimo jiné se dozvíme i to, zda je lepší mít porouchané auto ve Španělsku nebo v Portugalsku...

Úterý 25. října 2022 od 17.00 hod.

Cestopisná přednáška s promítáním.

Vstupné zdarma

[www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)



# Mateřská škola Pod Krocínkou slavila

Oslava 40. výročí založení Mateřské školy Pod Krocínkou proběhla 15. září 2022. A třebaže počasí nepřálo, na zábavě to neubralo.

Dopoledne si děti vyzkoušely retro hry, které byly v osmdesátých letech populární, jako skákací guma nebo čára s céčky. Odpoledne přišla spousta hostů, kteří jsou s Krocínkou spjatí pracovní nebo osobně. Dorazil i Jan Zupka, který měl stavbu budovy školky na starosti. Ředitelka mateřské školy Markéta Pechová ho společně s rodiči provedla místy, která se v jeho očích změnila k nepoznání. Všichni přítomní obdivovali nové prostory kuchyně, které během prázdnin zrekonstruovala MČ Praha 9 coby zřizovatel mateřské školy.

Hosty také zaujaly kroniky a například Michal Veselý našel fotku své třídy z roku 1989 a pozoruhodně si pamatoval i ostatní kamarády, kterým fotografii poslal. Podobně nadšení byli i ostatní rodiče, protože objevili spoustu fotografií svých dětí z dob, kdy ještě neexistovaly weby. Přítomné zaujal také retro koutek s hračkami a vzdělávacími pomůckami z 80. a 90. let minulého století.

## Vzpomínky na školku

**JUDr. Zlatko Radvan, dr. h. c.:** Před lety jsem pomáhal stavět budovu MŠ Pod Krocínkou. Pracoval jsem tady s dalším kolegou z tehdejšího podniku Tesla Hloubětín jako dobrovolník bez nároku na odměnu po dobu jednoho týdne. Dobrovolníků pracujících zdarma se na stavbě, pokud si pamatuji, vystřídal celkem 110. Pomáhali jsme rádi, protože školka byla na tehdejší dobu moderní a měla sloužit jako vzorová pro další obdobné stavby.

## Marta P., školní docházka v letech 2001–2004:

Měla jsem moc ráda pomazánky a milovala jsem krupicovou kaši. Nerada jsem chodila na sportovní kroužek a moje nejlepší školková kamarádka se jmenovala Silvie.

**Veronika B., školní roky 2001–2004:** Nejraději vzpomínám, jak jsme jezdili na koloběžkách a hráli fotbal, soutěžili na olympiádě mateřských škol Prahy 9, vystupovali na Předškoláčku v Divadle Gong. Ale nejsilnější zážitek mám spojený s panem učitelem Kubou.



**Adam K., školní docházka v letech 2008–2009:** Všechny paní učitelky byly moc hodné, rád vzpomínám na paní učitelku Hanku H. a na zahradu, kde jsme hráli fotbal a jezdili na koloběžkách, a na kamaráda Standu P.

**David P., školní roky 2009–2011:** Měl jsem rád paní učitelku Petru. Jednou nás chytila, když jsme s kamarády zkoušeli, jestli se nám podaří ze školky utéct.

**Emma, školní roky 2014–2017:** Pamatuji si, jak jsme společně s kamarády zachraňovali ježka Bodlinku, a na velkou loď v červené třídě.

**Ema M., školní docházka 2018–2021:** Vzpomínám na paní učitelku Evu, na školnici Olinku a na všechno jídlo, které mi moc chutnalo.

**Blanka Koňářková, učitelka Pod Krocínkou v letech 1981–1985 a 1990–1991:** Jako začínající učitelka jsem nastoupila ještě do školky Na Krocínce a pamatuji si velký úklid před jejím otevřením v srpnu 1982. Ve školce jsem vedla hudební kroužek, který navštěvovala i malá Radka Fi-

šarová (muzikálová zpěvačka). Ve školním roce 1990/1991 jsem začala s kroužkem Angličtina hrou.

**Hanka Hyšková, učitelka Pod Krocínkou v letech 1987–2012:** Coby logopedická asistentka jsem pracovala s metodou dobrého startu a pomáhala dětem s nápravami řeči, připravovala je na spoustu představení v rámci prezence mateřských škol Prahy 9 Předškoláček.

**Petra Fajfíčová, učitelka Pod Krocínkou od roku 2001 doposud:** Technické vybavení učitelky? Na začátku jsem měla k psaní příprav pouze psací náčiní a psací stroj. Nebyly kopírky, tiskárny, vše pro děti se dělalo ručně obkreslováním šablon. Dnes používám nejen počítač pro administrativu, ale běžně i IT vybavení pro děti. Je pravda, že administrativu je daleko obsáhlejší a časově náročnější.

**Eva Boušková, učitelka Pod Krocínkou od roku 2008 doposud:** Moje první vzpomínka je z června 2008, kdy jsem se přišla do školky ucházet o místo učitelky. Hned mne okouzila horní část zahrady, kde jsou vzrostlé jehličnany a spousta zeleně. Přišla mi

otevřít školnice Olinka. Byla velmi milá a ochotná a taková je stále. Ve školce pracuje již od roku 2001. Je to taková živá kronika MŠ Pod Krocínkou. Zná ve školce každý šroubek, když se nám něco rozbije, buď to opraví, nebo opravu zařídí. Vzpomene si na jména dětí a zaměstnanců na fotkách. Pro učitelku není nic lepšího než mít kromě své kolegyně ve třídě vedle sebe ještě spolehlivého a zodpovědného provozního zaměstnance, který má současně úžasný vztah k dětem, má stále dobrou náladu a kdykoliv ochotně pomůže. Děkuji jí za roky poctivé práce pro naši školku.

► Text a foto: Eva Boušková



## Poliklinika Prosek opět očkuje proti onemocnění covidem-19

Na Poliklinice Prosek se opět očkuje proti onemocnění covidem-19. Zájemci mohou přijít i bez registrace.

Občanům nad 60 let a chronicky nemocným je doporučeno přeočkování posilující dávkou před podzimním obdobím vzhledem ke zvýšenému výskytu respiračních onemocnění.

Současné vakcíny stále velmi dobře fungují proti těž-

kému průběhu covidového onemocnění.

Na Poliklinice Prosek je k dispozici vakcína Spikevax (Moderna).

Provozní doba očkovačích míst v říjnu: pondělí a čtvrtky od 8.00 do 15.00. **red, foto: mk**



Na Poliklinice Prosek se opět očkuje proti covidu

INZERCE



### OČNÍ AMBULANCE

#### MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI

**PŘIJÍMÁME  
NOVÉ  
PACIENTY,  
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



**OBJEDNEJTE SE:  
+420 283 022 143, +420 771 258 988**

MediPort Holešovice, s.r.o.  
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice  
holesovice@ocnmediport.cz

[www.ocnmediport.cz](http://www.ocnmediport.cz)

SC-501445/01

Sociální služby Praha 9, z.ú.



POŘADAJÍ V RÁMCI TÝDNE SOCIÁLNÍCH  
SLUŽEB BESEDU PRO VEŘEJNOST:

## Začali jste pečovat o blízkého, co teď?



**Zazní témata:**  
příspěvky,  
pomoc, podpora,  
poradenství,  
pomůcky, apod.

St 5. 10. 2022, od 13 hod.,  
Aktivizační centrum pro  
seniory, Harrachovská  
422/2, Praha 9, Prosek

JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI, ZDARMA!

Nejste  
v to m sami

**DOMOV  
SENIORŮ**  
VYSOČANY

### PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

- domov se zvláštním režimem
- specializace na Alzheimerovu chorobu a demenci
- vhodné i pro imobilní klienty

Domov seniorů Vysočany  
Bassova 14, Praha 9

[www.dsvysocany.cz](http://www.dsvysocany.cz)

☎ 601 526 025 ☎ 775 065 565 ✉ [zadosti@dsvysocany.cz](mailto:zadosti@dsvysocany.cz)

SC-500705/11

### FINANCOVÁNÍ BYDLENÍ U PROFESIONÁLŮ? SAMOZŘEJMĚ.

**Půjčky na bydlení a na rekonstrukce  
Půjčky na družstevní bydlení  
Půjčky téměř na cokoliv  
Nezávazné konzultace a modelace**

**Kontaktujte Vladislava Potočnicka,  
775 040 697, [VPotocnik@obchod.rsts.cz](mailto:VPotocnik@obchod.rsts.cz)**

**Raiffeisen  
STAVEBNÍ SPORITELNA**

SC-500553/08



# Galerie 9: Naturae

Galerie 9 od 4. do 27. října 2022 hostí výstavu tří autorek – Moniky Drábkové, Lindy Čihařové a Naděždy Čichovské, které společně studovaly grafický obor na Výtvarné škole Václava Hollara v Praze.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Společným jmenovatelem setkání autorek v Galerii 9 není jen přátelství, ale i tematika jejich prací související různými způsoby s přírodou. Každá jde svou cestou, objevuje, popisuje a tlumočí přírodu v jednotlivostech i celku, sleduje interakci s člověkem, nahlíží pod povrch do její tajemné, pohádkové duše nebo hledá základní stavební kameny. Mysl, duše, tělo.

**Monika Drábková (1982)** žije v malé vesnici v bezprostřední blízkosti Křivoklátských lesů. Po dokončení VŠVH absolvovala PF JCU v Českých Budějovicích, obor učitelství pro ZUŠ. Založila vlastní kera-



Linda Čihařová: Odpadkův v zahradě

mickou dílnu, ve které vzniká užžitná keramika s výtvarným přesahem a vlastní volná tvorba. V současné době se vedle keramiky věnuje především malbě. Silnou inspirační linkou je figurální tematika – člověk, tělo, emoce a vztahy, které se snaží abstrahovat, zjednodušit a obnažit. Druhou, stejně silnou linii tvoří příroda, která je pro ni důležitá nejen životně, ale i jako zdroj inspirace svou zemitostí, pevností a pravdivostí.

**Linda Čihařová (1982)** žije a pracuje v Praze, kde také vystudovala Vysokou školu uměleckoprůmyslovou. Absolvovala stáže na FAMU, University of New Mexico v Albuquerque, Academy Beeldene Kunste in Maastrichtu a sti-



Linda Čihařová: Zvědavý pan myšák

pendijní pobyt v centru Egona Schieleho v Českém Krumlově. Ve své tvorbě vycházela z land artu a konceptu a kombinovala nová média s klasickými. V posledních letech se věnuje převážně malbě. Jednotlivým prvky a hlavním inspiračním zdrojem však zůstávají přírodní procesy, krajina a vzájemné vazby s jejími obyvateli. Zajímá se o poznatky z oborů přírodních věd a hledá skrze informaci přetavenou intuicí naší roli v celém ekosystému. Důležitou součástí jejího inspiračního nádechu je i tělesné bytí v přírodě.

**Naděžda Čichovská (1982)** pochází z Trutnova, v jehož blízkosti i v současné době žije. Po dokončení VŠVH studovala na FaVU v Brně obor malířství.



Monika Drábková: Proč se mnou nechce chodit k vodě

Její senzitivní práce reflektují duchovní rozměr přírody i člověka a vtahují vás do prožívání magického okamžiku v tomto světě. Do prožitku. Ve všech dílech si můžete všimnout fascinace strukturou, rytmem, ve kterém se na plátnech vlní postavy či krajinné výjevy krkonošských stromů a hor. Vedle malby se také aktivně věnuje tanci. ▶



Naděžda Čichovská

## Nové výstavy v galeriích na Pragovce

Galerie na Pragovce zahájily 17. září 2022 poslední výstavní dějství celoročního cyklu nazvané Lidé jsou křehké bytosti, ale měkké cíle/Urge.



Agnieszka Grodzińska: Headquarters (2021) Skala Gallery Poznań, kurátorka Jagna Domžalska. Fotokredit se svolením autorky.

Svou tvorbu tam představuje celkem 37 českých a zahraničních umělců na 1100 m<sup>2</sup>. Dějství je rozděleno do dvou výstavních projektů.

Lidé jsou křehké bytosti, ale měkké cíle v Pragovka Gallery

pod kurátorským vedením Lucie Nováčkové, Terezy Novákové, Petry Jandy a Marty Fridrichové mapuje aktuální tendence týkající se textilních principů a technik a zasazuje je do kontextu současného umění.



Vendula Chalánková: Zajíček střevo (2014). Přehřátá hračka. Fotokredit se svolením autorky.

V galerii The White Room je prezentován projekt Urge, který tvoří tři samostatné výstavy. Jejich kurátorkou je Jagna Domžalska a společným tématem zkoumání instinktů, hluboce zvnitřněných potřeb a tuh. ▶kr

## Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je otevřená všem bez rozdílu věku. Za krátkou dobu tu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

Program dílen v říjnu vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 5. 10. – výroba rámečků z lepenky
- 12. 10. – náramky z paměťového drátku
- 19. 10. – zvonkohra z knoflíků
- 26. 10. – obtisky z listů

### Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 19. 10. – relaxační kreslení ▶red

# Divadlo Gong

3. 10. pondělí 19.00

## SPIRITUÁL KVARTET

Koncert skupiny přímo navazující na legendární folkovou kapelu Spirituál kvintet.

4. 10. úterý 14.00 Pořad MČ Prahy 9

## pro seniory ZNÁMÉ EVERGREENY V HUDEBNÍM GALA ŠOU

Staré šlágry v podání dvou zpěváků (tenoru a sopránů) za doprovodu klavíru, klarinetu a houslí.

5. 10. středa 19.00

## Gymnázium PORG Libeň (uzavřené představení)

„KDYŽ SE DVA PEROU...“

6. 10. čtvrtek 19.00

## RADŮZA

Hudební vystoupení známé zpěvačky a multiinstrumentalistky.

10. 10. pondělí 19.00

## Zábavná show

ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!

12. 10. středa 19.00

## Slovácký krúžek v Praze

POSEZENÍ U CIMBÁLU

13. 10. čtvrtek 19.00

## HOP TROP

Koncertní vystoupení.

17. 10. pondělí 19.00

## Marc Camoletti: A DO PYŽAM!

V hlavních rolích Lucie Zedníčková, Lukáš Langmajer a Libor Jeník.

18. 10. úterý 19.00

## Jean Barbier: V PAŘÍŽI BYCH TĚ NEČEKALA, TATÍNKU!

V hlavní roli Petr Narožný.

19. 10. středa 19.00

## Pavel Fiala, Josef Dvořák: S PYDLOU V ZÁDECH

V hlavní roli Josef Dvořák.

21. 10. pátek 19.00

## MALINA BROTHERS

Koncertní vystoupení.

24. 10. pondělí 19.00

## Clément Michel: ANI O DEN DÝL!

V hlavní roli Lukáš Langmajer.

25. 10. úterý 19.00

## Malá scéna

### Šporkovo trio a hosté

#### ČERNÁ HODINKA

Mistři tří století – jejich skladby a historky ze života, které se staly nebo se mohly stát.

26. 10. středa 19.00

## Stand-up speciál

Lukáš Pavlášek: PLANETA SLEPIC

28. 10. pátek 19.00

## Ray Cooney: PŘÍŠTĚ HO ZABIJU SÁM/

### „OUT OF ORDER“

V hlavních rolích Lukáš Langmajer a Michaela Kuklová.

31. 10. pondělí 19.00

## Robert Bellan: NORMÁLNÍ DEBIL

V hlavní roli Zbigniew Kalina.

## GONG DĚTEM

1. 10. sobota 15.00

### J. Kolář, M. Pokorný:

#### Dobrodružství kocoura Modroočka 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

6. 10. čtvrtek 10.00

## PREMIÉRA

### Malá scéna

#### F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnc? Dovězte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s Honzovou pomocí vysvobodí princeznu unesenou drakem.

7. 10. pátek 10.00

### J. Čapek, M. Pokorný:

#### O pejskovi a kočičce 3+

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

8. 10. sobota 15.00

### J. Čapek, M. Pokorný:

#### O pejskovi a kočičce 3+

10. 10. pondělí 10.00

### E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:

#### Birlibánova podivuhodná cesta 4+

Divotorná a poučná cesta jednoho zlo-

bivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

11. 10. úterý 10.00

### V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

12. 10. středa 10.00

### J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysocanské superhvězdy – Emila Kolbena.

13. 10. čtvrtek 10.00

### R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyroste silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

14. 10. pátek 10.00

### D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

15. 10. sobota 15.00

### D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

17. 10. pondělí 10.00

### O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice 4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

18. 10. úterý 10.00 a 14.15

### J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavo- lamu 6+

Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

19. 10. středa 10.00

### M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

20. 10. čtvrtek 10.00

### W. Shakespeare, J. Lesák: Romeo

#### a Julie 12+

Největší příběh všech dob, který není nutné představit. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

21. 10. pátek 10.00

### O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

22. 10. sobota 15.00

## Malá scéna

### F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

24. 10. pondělí 10.00

### J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se

#### bouří 6+

Pokračování kulturní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhada hlavo-  
lamu.

5. 10. úterý 10.00

### J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství

#### kocoura Modroočka 3+

29. 10. sobota 15.00

### R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí

#### – Mauglího poslední boj 5+

31. 10. pondělí 10.00

### O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Přího- dy Ferdý Mravence 3+

Napínavá dramata i humorné taškařice brouček, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

## KLUB KOCOUR

18. 10. úterý 19.30

## ZAŠITÍ PÍSNÍČKÁŘI

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,  
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz  
www.divadlogong.cz, facebook Divadlo Gong

# Večer melodií se Siempre Nuevo

Cyklos koncertů v obřadní síni vysocanské radnice (Sokolovská 14/324, Praha 9) pokračuje 20. října 2022 od 19 hodin koncertem kytarového dua Siempre Nuevo.

Program koncertu s názvem Poklady české a španělské kytary se nese v duchu české a španělské tvorby – té české, neboť je to náš domov, té španělské, protože zde „vyrostla“ klasická kytara. Zároveň má posluchač možnost zakusit hudbu z takřka čtyř různých století, od raného klasicismu až po současnost. Kytarové duo Siempre Nuevo bylo založeno v říjnu roku

2007 dvěma vynikajícími českými kytaristy Matějem Fremlem a Patrickem Václavkem. V tomto období oba studovali na Hochschule für Musik Franz Liszt v německém Weimaru, kde získali své první hodiny komorní hry u prof. Thomase Müllera-Periniga a prof. Mathise Christopha.

V květnu 2008 duo vyhrálo mezinárodní soutěž v italské

Horizii. Od té doby jsou tito mladí umělci pravidelně zváni na nejrůznější koncerty a festivaly, a to jak v Čechách, tak i v Německu, Itálii, Polsku a na Slovensku. Důležitým mezníkem v kariéře tohoto souboru se stalo pozvání na mezinárodní hudební veletrh v Shanghai 2010. Následovala řada koncertů a mistrovských kurzů v dalších čínských městech.

Duo Siempre Nuevo se kromě sólové dráhy odhodlalo i k různým projektům jako např. s mezzosopranistkou Barborou Poláškovou, sopra-

nistkou Markétou Fassati anebo se smyčcovým kvartetem Epoque Quartet. Na svém kontě mají i tři CD. ▶jd



Siempre Nuevo



# Host do domu...

Pro typ zápletky, kterou využil ve své divadelní komedii Ani o den dýl! současný francouzský herec, režisér a scenárista Clément Michel, se na Západě vžil termín „home invasion“. Od října budete moci vídat jeho „nevítaného návštěvníka“ i na prknech Divadla Gong.

Nutno hned na začátku říci, že onen vetřelec – Martin (Libor Jeník) je v tom dost nevinně. Jeho kamarád Pavel (Lukáš Langmajer) si ho totiž domů nastěhuje pod smyšlenou záminkou. Doufá, že svoji přítelkyni Sofii (Michaela Maurerová), kterou už nemůže vystát, tímto způsobem vystrnadí a byt zůstane jen pro něj. Jenže problémy na sebe ne nechají dlouho čekat. Pro oba kumpány, zaplétající se dál do nedomyšlených lží o skonu Martinovy maminky, je čím dál složitější udržet situaci pod kontrolou. Slušňák Martin má navíc problémy uhrát svoji roli neomalného křena a Pavlovi začíná docházet trpělivost. Obzvláště ve chvíli, kdy zjišťuje, že na Sofii začíná pozorný Martin dělat dojem, dochází k zásadnímu obratu. Víc prozrazovat by bylo škoda.

## Šťastná ruka na herce

Pokud jde o výkony herců, podává Lukáš Langmajer standardní výkon, čemuž se nelze

divit, když si spočítáme, kolik podobných rolí má momentálně ve svém repertoáru. O to víc vyniká, pro někoho možná překvapivě, zdaleka ne tolik známý a okoukaný Libor Jeník. Jeho postavě totiž dává scénář větší prostor a plasticitu, zatímco přerod Langmajerova hrubiána Pavla v zamilovaného gentlemana působí poněkud nepřirozeně, i když v rámci žánru se dá takový zlom akceptovat. Oběma komikům zdatně sekunduje Michaela Maurerová v roli nic netušící oběti spiknutí a nutno dodat, že i v jejím případě měli autoři představení šťastnou ruku. Havířovskou rodačku také nejsme zvyklí vídat na jevišti často. Z výše uvedeného vyplývá, že se agentura Kulturníportál.cz rozhodla tentokrát trochu zriskovat a místo známých tváří vsadila v případě hry Ani o den dýl! na komediální schopnosti angažovaných herců. Možná tak v první vlně nepřiláká lidi, kteří jsou zvyklí „chodit na Nárožného nebo na Stašo-



Z představení Ani o den dýl!



vou“, ale přesvědčí je až dobré ohlasy těch, kteří už komedii viděli a dobře se při ní pobavili.

Navzdory skutečnosti, že Ani o den dýl! je v režii Romana Meluzína čirá komedie, přeci jen nejde o obvyklou řachandu, která vám po zhlédnutí za pár dní vyšumí z hlavy. Na to je její konec dostatečně mrazivý. Připomene nám, jak snadné je chytit se do pasti, kterou jste sami nastražili. ▶dg, foto: Petr Sankot

## INFO

Komedii Ani o den dýl! uvede Divadlo Gong poprvé v pondělí 24. října od 19 hodin.

# Beseder Gallery: Kosmický ornament

Od 18. do 29. října 2022 je v Beseder Gallery k vidění unikátní výstava světelných obrazů Dimitrije Mandzyuka s názvem Kosmický ornament, která zprostředkuje divákům hluboký vizuální a interaktivní zážitek. Vernisáž proběhne 18. října od 19 hodin.

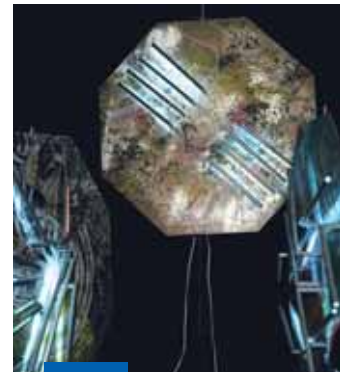
Dimitrij Mandzyuk je mladý umělec, který se narodil na západní Ukrajině v městečku Černovice. Záhy po jeho narození se však rodina přestěhovala do Prahy. Oba rodiče Dimitrije jsou akademičtí malíři, kteří vystudovali Munchinskou školu v Petrohradě a od malička ho inspirovali k umělecké praxi. Dimitrij absolvoval střední uměleckoprůmyslovou školu, kde studoval prostorový design, který ho posunul k práci s instalacemi nebo technologiemi, jež spojuje s uměním. V současné době studuje Vysokou školu uměleckoprůmyslovou (UMPRUM) v ateliéru Malba pod vedením Jiřího Černického a Michala Novotného.



V současnosti se Dimitrij zaměřuje na velkoformátové obrazy, často vychází z plochy do trojrozměrného prostoru, kde experimentuje se světlem, které interaktivně programuje, to vše pojednává vlastní geometrickou ornamentální malbou, doplněnou gestickým ruko-

pisem, vycházející z moderní kaligrafie. Zdrojem inspirace nachází v pozorování krajiny. Je fascinován její pluralitou.

Na výstavě v Beseder Gallery představí gravírované svítící transparentní panely, světelné triptychy, plastické a velkoformátové malby. ▶ir



## INFO

**Beseder Gallery**  
Lihovarská 12, Praha 9-Libeň  
www.besedergallery.art  
Otevřeno denně kromě neděle  
11.00–22.00  
Vstup přes restauraci Beseder

# Přednášky a workshopy v Obecním domě

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, bezbariérový přístup.  
Registrace na recepci (2. patro)

Kapacita omezena, rezervace nutná (kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, elektronická přihláška na webu Divadla Gong). Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

## WELLBEING – CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunitu. Dnešní digitální svět s sebou nutně nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti

a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.

**Kdy:** pondělí 10. října 18.00–20.00

**Cena:** 350 Kč

## ZÁZRAČNÉ HOUBY

**přednáška přízpůsobená zájmům dětí ve věku 8 až 11 let**  
Poutavý workshop s video-projekcí na opomíjené téma houbaření a mykologie. Během přednášky se děti naučí rozpoznávat základní rody a druhy hub, seznámí se se správným a zodpovědným způsobem houbaření a naučí se určovat nejnebezpečnější druhy jedovatých hub. Součástí prezentace je zábavný kvíz, rozbití největších mýtů spojených

s houbami, debata s dětmi a odpovědi na jejich otázky. V případě vhodných podmínek též demonstrace a určování přinesených vzorků hub.

**Kdy:** středa 12. října 17.00–18.30

**Cena:** 200 Kč

## JAK VZHLED OVLIVŇUJE NAŠE CHOVÁNÍ?

**přednáška kineziologie**  
Jaký má vzhled obecně vliv na naše chování? Základní druhy a charakteristiky struktur a funkcí v kineziologii a jak díky jejich poznání pochopit a přijmout sebe a druhé?

**Kdy:** pondělí 24. října 18.00–20.00

**Cena:** 350 Kč

## NEJSOU TO JEN HŘIBY...

**přednáška**  
Ačkoli téměř stoprocentně

platí, že co Čech, to houbař, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však i mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpečných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických porad. Na závěr bude prostor na diskuzi a individuální dotazy.

**Kdy:** středa 26. října 17.30–19.30

**Cena:** 250 Kč ▶ dg

## Umělecký workshop šití

Ušijete si jednoduché volnější šaty bez zapínání se vsazenými rukávy a bočními kapsami, s pružným pasem či vázatkou, volitelná délka.



Celý proces šití a úprava střihu probíhá pod odborným vedením. Nutno přinést vlastní materiál (lehčí splývavé látky,

polyesterové nitě v barvě látky) a svůj šicí stroj (rovnosteh). Více informací na webu Divadla Gong nebo osobně v kanceláři kurzů v Obecním domě, Jandova 4.

Workshop se koná v sobotu 22. října od 10 do 18 hodin v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9. Cenu 1100 Kč je nutno uhradit nejpozději sedm dní před konáním. Kapacita omezena. Rezervace a bližší informace: kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883. Elektronická přihláška: divadlogong.cz ▶ Text a ilustrační foto: dg

## (BA)binec „na druhou“

Sousedské setkání v Divadle Gong spojené s bleším trhem, second hand oblečením, hračkami, sportovními potřebami, knížkami, porcelánem, interiérovými doplňky a dalším se uskuteční v sobotu 15. října od 10 do 17.30 hodin v Divadle Gong, Sokolovská 191, Praha 9.

Akce Vysočanský (Ba)binec už má docela slušnou historii. „Začínal v Obecním domě ve Vysočanech před osmi lety. Vymyslela ho současná ředitelka Divadla Gong Martina s kolegyní Evou a obě ho se mnou plánují dodnes,“ říká organizátorka (Ba)bince Kristýna Pavlatová z Divadla Gong a pokračuje: „Holky v něm vždy viděly nejen prodejní akci, ale také další způsob setkávání lidí (hlavně žen, jak už samotný název praví) u kávy. Ale organizačně to bylo dost náročné. Zájemci o prodej přinesli věci, my jsme je přijali, nacenili, vystavili... Následovaly dva prodejní dny, kdy mohli lidé přijít „nakupovat“, vyměňovat či si povídat. Pak se za své neprodané balilo, vracelo... A loni jsme po covidové pauze při prvním (Ba)bineci naznali, že by to chtělo změnu.“

### Jaké je letošní setkání v Divadle Gong?

Už to není Vysočanský (Ba)binec, nýbrž (Ba)binec<sup>2</sup> (na druhou). Organizátorky v podstatě původní myšlenku značně



vylepšily. (Ba)binec není jen bazar, o prodeji a nákupu, ale také sousedské setkání, komunitní akce... Přesunuly jej do Divadla Gong, takže do úplně jiného prostoru, a změnily celý charakter akce.

„(Ba)binec<sup>2</sup> probíhá nyní formou „přijď a prodávej“. Každý, kdo se přihlásí o prodejní místo, může přinést, co uzná za vhodné. Nejen oblečení, ale i knihy, interiérové doplňky a podobně. Zájemců o prodej je vždy dost, takže foyer Divadla Gong se změnilo k nepoznání,“ vysvětluje Kristýna Pavlatová.

Celý den budou navíc probíhat rukodělné dílničky pro

děti a od 15 hodin se na Velké scéně Divadla Gong hraje nová pohádka Divadla AHA! Jak jsem nechtěl vyrůst. Otevřená je i divadelní kavárna. První březnový (Ba)binec<sup>2</sup> byl moc fajn, tak snad ten říjnový bude ještě lepší tím, že dorazí víc lidí nejen na nákupy, ale i za kulturou. ▶ Text a ilustrační foto: dg

### INFO

#### Doprovodný program (Ba)bince na druhou:

11.00–14.30 a 16.00–17.30  
tvořivé workshopy pro děti (zdarma)  
15.00 Jak jsem nechtěl vyrůst –  
pohádka Divadla AHA! (vstupné 150 Kč)  
Otevřená kavárna



# K 5. narozeninám balíček plný novinek

V Edu Bubo Klubu jsou velké změny a podzimní kurzy již běží.

Náš oblíbený Klubík v přírodě jsme se rozhodli transformovat na dětskou skupinu za pomoci Evropského sociálního fondu a se souhlasem vysočanské radnice. Budeme vám tam moci nabídnout službu výchovy a péče pro vaše děti za příznivější ceny. Všichni doufáme, že začátkem října už budeme vedeni v Evidenci dětských skupin.

K pátému výročí vzniku Edu Bubo Klubu jsme si nadělili i nové prostory v podlouhí Nové Harfy v ulici Poděbradská, abychom zabezpečili



bezproblémový provoz dětské skupiny i oblíbených kroužků. Kromě kroužků tam budou probíhat i kurzy angličtiny metodikou Wow! a pohybové kurzy (jóga, zdravá záda

apod.) Stále jsou volná místa, tak se neváhejte podívat do rozvrhů na našich stránkách [www.edububoklub.cz](http://www.edububoklub.cz) a v případě zájmu zašlete rezervaci.

Snad se nám podaří během října uspořádat i nějakou akci v parku, ale určitě se už teď těšíme na svatomartinský lampionový průvod. **▲ Martina Váňová**

## Léto v klubu Harrachovská

Léto v Aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské ulici, které je součástí Sociálních služeb Praha 9, z.ú., i letos patřilo výletům, turistickým vycházkám, hře pétanque a dalším aktivitám.



Výjimečným zážitkem byla návštěva záchrané stanice pro volně žijící živočichy Penthea u Cholupic. Své svěřence, mezi něž patří různé druhy sov a orlů, sokolů, jestřábů, kánata i sup Omar, nám představila sympatická ošet-

řovatelka. Velkým zážitkem bylo létání s impozantní Helenkou (orel bělohlavý), která zájemcům přistávala na ruku. Věděli jste, že sokol může letět rychlostí až 400 km/h? Nebo že káněti Harrisovu se přezdívá „okřídlený vlk“, protože



loví shodným způsobem jako vlci, tedy ve skupině?

Pravidelné vzdělávací, pohybové, kulturní a další aktivizační programy pro seniory se v klubu v Harrachovské ulici konají opět od září. **▲ Text a foto: ad**

## Bavorské dny na Kolčavce

Na sobotu 10. září 2022 připravila MČ Praha 9 v ulici Nad Kolčavkou v Libni Bavorské dny.



Zábavné odpoledne a podvečer nabídlo dětem i rodičům soutěže s limonádovou i pivní tematikou o ceny a výtvarné dílny pod vedením zkušených lektorů z Obecního domu ve Vysočanech. K poslechu hrála kapela ColorClub Josefa Šrāma a děti potěšila Písničková pohádka v podání Divadla ze šuplíku. **▲**

## Zlaté časy pod buřinkou

U příležitosti 100 let připojení k Velké Praze a 120 let povýšení Vysočan na město se v sobotu 3. září 2022 změnil park Podvinín na dobovou tančírnu pod širým nebem.

Akce, kterou k těmto dvěma významným výročím organizovala MČ Praha 9, nesla název Zlaté časy pod buřinkou. Návštěvníky čekala tančírna pod širým nebem, Staropražská kapela Šmrnc, flašinetář,

harmonikář, kočovná herna, podomní obchodník... atmosféru okořenily dobové kostýmy, módní přehlídka a dobový ohňostroj, chuťové buňky poškádily párky, pivo, limo, víno, preclíky. **▲ red**





# Opening Amfiteátr v parku Přátelství

Hudební večer se světelnou show připravila MČ Praha 9 v nové, střížkovské části parku Přátelství na neděli 4. září 2022.

Filmové melodie a evergreeny zazněly ve spojení keltské harfy a violoncella v podání dua Bárka a poté se představilo české smyčcové kvarteto Unique Quartet, které se věnuje hudebním žánrům od klasických skladeb přes jazzové až po filmovou a populární hudbu. A s posledním tónem koncertu začala světelná show s vodní tematikou včetně pyrotechnických efektů, která prověřila technické vybavení nového multifunkčního amfiteátru v nové části parku Přátelství. V létě poskytne vodní osvěžení, v zimě se změní na kluziště. **Text a foto: mk**



# Vivaldi gala na Proseckém podzimu

Oblíbený Prosecký podzim se konal v neděli 11. září 2022 v parku Přátelství na Proseku.

Odpolední program byl tradičně věnován dětem. Zazpívala jim Magda Malá, pobavil Michal Nesvadba a potěšila pohádka Tanec s pohádkovou Elzou. Kromě dětské zóny se skákacími atrakcemi mohli návštěvníci v parku Přátelství využít pestrou nabídku volnočasových a sportovních aktivit organizací a klubů z Prahy 9. Součástí programu Proseckého podzimu byla i balónková show, kterou vysočanská

radnice slíbila novým občanům Prahy 9, když je v době proticovidových opatření musela místo slavnostního vítání přijmout jen formálně. Večer zazněly skladby Antonia Vivaldiho, Johanna Sebastiana Bacha a Fritze Kreislera v podání vynikajícího houslisty Jaroslava Svěceného a komorního orchestru Virtuosi Pragenses. A ohňostroj udělal tečku za letošním Proseckým podzimem. **Foto: MČ Praha 9**



# Rusalka v parku Zahrádky

Jeden z koncertů 66. ročníku Dvořákova festivalu se uskutečnil 4. září 2022 v Praze 9. A co víc by se hodilo do podvečerního parku Zahrádky k jeho rybníku než árie z Rusalky.

Návštěvníci koncertu slyšeli Rusalku v podání Terezy Mátlové, Lucii Hilscherovou jako ježibabu, Martina Šrejmu coby prince, Jaroslava Patočku v roli vodníka. Sólisty Národního divadla v Praze doprovázel na klavír Zdeněk Klauza.

**Foto: MČ Praha 9**





tajně policie k tomu, aby Václava Pokorného zatkli a zahrnuli jej mezi podporovatele parašutistů. Václav Pokorný byl v koncentračním táboře Mauthausen zavražděn 26. ledna 1943 v 16-51 hodin ranou do týla.

### **Yznamenání in memoriam**

3. srpna 1946 udělil ministr obrany generál Ludvík Svoboda kpt. v záloze Jaroslavu Pechmanovi, Marii Pechmanové a synu Jaroslavovi Československý válečný kříž.

5. října 1947 k pětiletému výročí smrti Jaroslava Pechmana odhalila tělocvičná jednota Sokol z Michle na domě, kde Jaroslav Pechman bydlel, pamětní desku jemu, jeho ženě Marii a synu Jaroslavovi. Odhalování desky se tenkrát zúčastnili zástupci sokolů, legionářů, úřadů státní a místní správy, Československého červeného kříže a 39 sokolů z hudebního souboru. V roce 2019 byla pamětní deska doplněna o tento přiběh. Vlastislav Janík

## **Atentát na Heydricha**

...byl největším protinacistickým činem odboje v Evropě. Českoslovenští parašutisté Jozef Gabčík a Jan Kubiš se neústupně nacistu a spoluhoutora takzvaného konečného řešení židovské otázky pokusili zlikvidovat 27. května 1942. Osudnou se mu stala silnice pod Vychovatelnou v Libni, kudy téměř každý den projížděl. V ostré zatáčce nedaleko Bulovky musel protektorátův vůz zpomalit kvůli tramvajím a stal se snadným terčem. Vozu nejspíše vstoupil do cesty Gabčík, který se pokusil vystřelit ze samopalu, v hlavě se mu ale vzpříčil náboj. V záloze byl Kubiš, který na vůz hodil bombu. Netrefil se sice do vozu, bomba vybuchla před praxým zadním kolem, úlomky ale Heydricha vážně zranily.

Heydrich útok sice přežil, ale nečistoty zanesené do ran vedly k sepsi. Zemřel o pár dní později 4. června. Nacisté v odvetě vyhladili obce Lidice a Ležáky a popravili mnoho odbojářů a lidí, kteří jim pomáhali. Mnoho z těch neaktivnějších se rekrutovalo z pražských čtvrtí Karlín, Libeň, Vysočany. To je i důvod, proč nové ulice ve Vysočanech připomínají právě tyto hrdiný protifašistického odboje. Kubiš s Gabčíkem a dalšími spolubojovníky zemřeli 18. června po boji, když se odmítli vzdát a opusit vyznačený úkryt v kryptě kostele svatých Cyrila a Metoděje v Praze 2.



*Operaci Antropoid připomíná mural art u tramvajové zastávky Vychovatelna v Libni*

### **ROKYTKA Zpravodaj občanského**

#### **sdržení Vlastivědný klub Prahy 9**

Rokytká vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9. Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

# Rokytká

**VLASTIVĚDNÝ  
ZPRAVODAJ**  
Číslo 10/2022  
Ročník LX

## **Příběh rodiny Pechmanových**

**Další z nových vysočanských ulic nese jméno po rodině Pechmanových, která byla vyvražděna pro poskytnutí zásadní podpory výsadku Antropoid. Slavnostní akt spojený s pojmenováním nové ulice v Praze 9 se uskutečnil 19. září 2022 v režií městské části Praha 9, Iniciativy A, Československé obce legionářské a Roty Nazdar.**

### **Pechmanovi**

Jaroslav Pechman se narodil 1. května 1900 v Radobyčticích u Plzně. Po ukončení vzdělání se v 19 letech přestěhoval do Prahy, kde se stal zaměstnancem státní pošty jako poštovní asistent. V roce 1923 se oženil s Marií Bohuslavovou. Marie pocházela z Kosmonos, kde se narodila 6. dubna 1902 Františku a Anně Bohuslavové. Marie byla ženou v domácnosti. Po rodičích byla členkou českobratrské církve evangelické.

Pechmanovi bydleli v Hamsově ulici čp. 1025 v Praze Michli. Na Jaroslavy narozeniny se manželům v roce 1925 narodil syn, který po otci dostal jméno Jaroslav. Po ukončení základní docházky začal studovat na Obchodní akademii v Resslově ulici. Po rodičích se hlásil k českobratrské církvi. Dne 6. prosince 1929 se manželům narodila dcera Milena. V roce 1942 byla studentkou III. A Hlavní dívčí školy v Praze Nuslích ve Svatoslavové ulici.

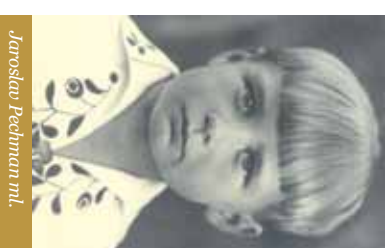
### **Sokolové**

Celá rodina se velmi angažovala v Sokole. Jejich domovskou jednotou byl Sokol v Michli, kde se postupem času Jaroslav Pechman stal jejím starostou a velmi se zasloužil mimo jiné o vybudování nové sokolovny.

Nová sokolovna byla postavena v roce 1937 a její otevření bylo situováno k padesátému

výročí založení

Sokola Michle. K slavnostnímu otevření došlo na nový rok 1938. Stavba byla realizována během jednoho roku, aniž by se Jednota zadlužila. Slavnostního otevření se zúčastnili i vzácní hosté z řad umělců Národního divadla – Eduard Haken a Václav Vydra.



*Jaroslav Pechman ml.*

Jaroslav Pechman se také zasloužil o koupi pozemků na vrchu Bohdalec, kde měla ještě před vybudováním sokolovny jednota cvičišť. Se zvyšujícím se napětím v mezinárodních vztazích se rozšiřovaly v průpravě sokolů branné prvky. Vědom si důležitosti této činnosti chopil se vedení branné výchovy sám Jaroslav Pechman spolu s náčelníkem jednoty Miroslavem Hvezdou.

Během 1. republiky podporovaly sokolské jednoty ve vnitrozemí nové vznikající jednoty založené v příhraničních částech Československa, kde jejich postavení vzhledem k početnému německému obyvatelstvu a nízké členské základně bylo velmi těžké.



Jaroslav Pechman st.

Jednota v Michli již od roku 1921 byla opatrovníčnou jednotou sokola v Hájích u Duchcova.

Do Duchcova v roce 1927 nastoupil jako nový řídící učitel Jan Zelenka.

Brzy se zde stal členem osadní rady a starostou místního Sokola. Tato funkce jej spojila s Jaroslavem Pechmanem, který zajížděl do Háje již od roku 1926, kde se zúčastnil například valné hromady jednoty, v roce 1928 prozatímního otevření a v následujícím roce i slavnostního otevření nové sokolovny. V roce 1935 Jaroslav Pechman přivezl z Michle nový slavnostní prapor, skříně na jeho uskladnění, 10 slavnostních krojů a pamětní knihu. Od těchto jednotlivostí se začínalo odvíjet přátelství obou mužů, které se zpečetilo jejich společnou činností za okupace.

### Okupace

Oba sokolští funkcionáři po strastech, které Sokol postihl v roce 1941, tj. pozastavení činnosti a posléze úplné rozpuštění organizace, jemuž předcházelo zatčení asi 1500 členích představitelů Sokola, založili odbojovou organizaci zvanou Říjen. Tato frakce sokolské odbojové organizace měla v programu sabotažní a diverzní akce. Mezi její členy mimo dvou zmíněných patřili Oldřich Frolík, Václav Novák, František Hejl, Karel Pavlík, Antonín Oktábec a František Pecháček. Schůzky odbojářů probíhaly i v Pechmanově bytě. Zajížděval je sám Jaroslav Pechman zbraní schovanou v pouzdře na housle.

Po příchodu parašutistů ze skupiny AN-THROPOID do Prahy se uvedení muži aktivně zapojili do jejich podpory. Příchod



Marie Pechmanová

parašutistů vítali jako příchod národních mstítelů za všechny oběti, které zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich na českém národě učinil. Parašutistům opatrovali ubytování, sháněli prádlo, jídlo, legiti-mace a pracovní knížky. Podařilo se jim shromáždit i nějaké zbraně, které Jaroslav Pechman zakopal na zahradě jejich domu v Michli. Zbraně pak našly využití ve dnech Pražského povstání, kdy byly vyzvednuty a použity v povstání.

Výdatně k podpoře parašutistů pomohly i finanční prostředky vyvedené z účtu místní sokolské jednoty ve výši 100 000 Kč, k čemuž Jaroslav Pechman jako starosta dal příkaz. K penězům měl pak přístup i samotný Jan Kubiš, který si peněžní částky do michelské záložny sám chodil vybírat.

Jaroslav Pechman jako vrchní tajemník Ředitelství pošty se také zasloužil o to, že i po rozpuštění Sokola nařízením zastupujícího říšského protektora R. Heydricha sloužila michelská sokolovna jako sklad poštovních cenin, a tím zabránil přímému zabavení budovy německou brannou mocí. Jaroslavu Pechmanovi se také podařilo napojit parašutisty na plzeňské odbojáře reprezentované v tomto případě Karlem Baxou, starostou z Radobyčic.

### Očekávané zatčení

K zatčení Jaroslava Pechmana došlo 5. října. „Sobotu před zatčením jsme zůstali všichni doma na zahradě. Neděle jsme trávili doma a bylo nám spolu nesmírně dobře. Nevím, zda otec něco tušil,“ vzpomínala po válce na dobu bezprostředně před zatčením dcera Milena.



Jaroslav Pechman st.

V pondělí pátého si pro něj gestapo přijelo přímo na ředitelství pošty do Holečkovy ulice na Smíchově, kde Jaroslav Pechman pracoval. Příslušníci gestapa se však z úlovku dlouho neradovali. Jaroslav Pechman již několik dní očekával, že bude zatčen. Zos- tražitel hlavně po zatčení Oldřicha Frolíka, který bydlel v sousední ulici a gestapem byl dopaden 23. září 1942 po osmi dnech od svého útěku.

Jaroslav Pechman si před příchodem gestapa dal do úst želatinovou ampulku s kyanidem draselným. Vědom si toho, že by mohl stále ohrozit dosud nezjištěné členy odboje, v ne- střecheném okamžiku ampulku rozkousnul. Ke smrti došlo téměř okamžitě. Příslušníci gestapa tak přivezli do Peitschkova paláce již jen bezvládné tělo.

### Přežila jen dcera Milena

Současně s pokusem o zatčení Jaroslava Pechmana byla doma zatčena jeho manželka Marie. Syn Miroslav byl zatčen během výuky na obchodní škole. Jeho školní tašku donesl do bytu jeho spolužák. V ní byl ukryt vzkaz, že byl zatčen. Dcera Milena nebyla ten den dopoledne doma, ale na hodině klavíru. Unikla tedy prvotnímu zatčení. Němci si pro ni přijeli o dva dny později a odvezli ji do zvláštní věznice gestapa na zámečku na Jenerálce. Doba do zatčení strávila u rodinných známých, kteří bydleli ve stejném domě jako Pechmanovi. Syn s matkou po vyšších bytí odvezení do vazební vězni- ce pražského gestapa v Malé pevnosti Tere- zín, kde byla matka vězněna na cele č. 20. Během věznění byli v nepřítomnosti 8. led- na 1943 odsouzeni stanným soudem spolu s dalším podporovatelem parašutistů k trestu smrti. 13. ledna 1943 byl v Malé pevnosti Tere- zín zformován transport, který čítal 31 lidí a jeho cílovou stanicí byl koncentrační tábor Mauthausen. Až do 23. ledna dlouhé zimní večery trávili tito odsouzení v celách tzv. bunkru v Mauthausenu. Odtud byly v pod- večerních hodinách 26. ledna 1943 nejdří-

ve vyvolány ženy. Byly nahnány do sklepní místnosti bunkru, která byla cca 3 x 3 metry velká a sloužila jako plynová komora, a zde byly v 16:13 zplynovány.

Muži byli zavražděni ranou do týla v inter- valu dvou minut. Jaroslav Pechman přišel na řadu v 16:41 hodin.

Jediný člen rodiny, který přežil válku, byla dcera Milena. Na Jenerálce se sešla s podob- ně starými dětmi rodičů, kteří byli popra- veni v koncentračním táboře Mauthausen za podporu parašutistů. Postupně prošla in- ternačním táborem ve Svatobořicích a pra- covním táborem v Plané nad Lužnicí, kde se v květnu 1945 dočkala osvobození.

Současně s Pechmanovými byl zatčen i Vác- lav Pokorný, strýc Marie Pechmanové. S Pechmanovými sdílel spojený byt na jed- nom patře a to stačilo příslušníkům německé



# Výstava uměleckých řemesel na Proseku

Užijte si výstavu pořádanou v Plzeňce U Brabců na Proseku při příležitosti 70. výročí vzniku Střední odborné školy uměleckořemeslné v Podkovářské, a to od 5. října 2022. Kromě venkovní expozice kovářských plastik vás čeká ochutnávka z výtvarných prací žáků a ukázky výrobků z „devatera“ řemesel školy.

Málokdo ví, že v nenápadné budově v Podkovářské 4 ve Vysočanech se učí kováři už 87 let. A že střední odborné učiliště v roce 2022 slaví 70. výročí svého působení. Roku 1998 zde vznikla Střední odborná škola uměleckořemeslná.

„Devateru“ uměleckých řemesel se tu kromě kovářů učí také umělečtí truhláři a řezbáři, zlatníci, keramici, štukatěři nebo pozlacovači.

Učí se tu už četné generace žáků, z nichž se stávají mistři a reprezentují své obory nejen v ČR, ale i v zahraničí. Např. absolvent Pavel Mara je úspěšným kovářem až za oceánem v Kanadě. Restaurátor Luděk Dvořák pracoval na obnově chaty Libušín v Beskydech. Štukatěři a pozlacovači z Podkovářské se podílejí na obnově výzdoby budov, jako je Par-



lament ČR, Národní muzeum nebo klášter Plasy. Studovali tu žáci až z Austrálie nebo z Havaje.

Umělecká řemesla udržují tradice, kulturní dědictví a starou poctivou ruční práci



napříč generacemi. Kromě žáků základních škol v Podkovářské studují i lidé, kteří nechtějí sedět v kanceláři nebo touží navázat na dílnu, kterou jejich rodina kdysi provozovala.



Současní žáci reprezentují své ojedinělé obory, pražský region, ale i celou ČR v rámci projektů Erasmus nebo Norské fondy – např. na stážích v Irsku, Anglii nebo Norsku. ▶ **TaDo!**  
foto: Střední odborná škola uměleckořemeslná

## Přidejte se do kroužků DDM Praha 9

Pokud stále hledáte volná místa v kroužcích pro své děti, můžete se přijít podívat do Domu dětí a mládeže v Praze 9 na dvě schůzky a až poté se rozhodnout, jestli budete pokračovat.

Pokud vás baví umění, můžete se zapsat do výtvarných kroužků nebo keramiky. Pro milovníky pohybu je aikido, cyklistika, discgolf a další sporty. Zapojit se lze také do kroužku Dramařák nebo online kroužků, jako je třeba psaní všemi deseti.

### Deskohraní pro rodiče a děti

Přijďte si zahrát 2. října nejruznější deskové i venkovní hry. Uskoteční se i poslední letošní buřtování (aneb každý účastník akce si bude na ohni moci opéct buřtíka, kterého dostane).

### 3D tisk pro rodiče a děti

8. října od 10 hodin si můžete vyzkoušet laboratoř, kde si navrhnete modely několika jednoduchých tvarů a poté si je 3D vytisknete. Může to být

Fidget hračka nebo jmenovka na klíče.

### Zumba session s Alicí

Přijďte si zatančit, zaskotačit a zahrát spoustu her 15. října!

### Kresba architektury v plenéru

22. října od 9 hodin se zájemci seznámí se základy perspektivy, základními pravidly technické kresby a tvorby kompozice, procvičí si kresbu perspektivy v reálných podmínkách. Všechny potřebné pomůcky budou připraveny,

konzultace vede zkušená lektorka.

### Kurzy pro seniory



Kurzy pro seniory ve výtvarném ateliéru, sportovní aktivity (protahování, stolní tenis), kurz angličtiny pro seniory, kurzy na počítačích vedou zkušené lektorky. Cílem kurzů je, aby senioři aktivně vyplnili svůj volný čas a třeba také navázali nová přátelství. ▶ **mb**

### INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9  
Měšická 720/2  
www.ddmp Praha9.cz

## Říjen U Brabců

Také v říjnu se v Plzeňce U Brabců na Proseku v Praze 9 koncertuje.

Vstup na koncerty zdarma. Kapacita sálu je omezena, rezervace míst na telefonu 602 283 023. Změna programu vyhrazena.

### 3. října v 19 hodin

Harmonikář Petr Špatina staropražské a německé písničky, pařížské valčíky

### 10. října v 19 hodin

WYTRATĚJS  
country

### 17. října v 19 hodin

Klávesista Luděk Havel jazz, swing, evergreeny

### 24. října v 19 hodin

Jitka Vrbová a Honza Frühwirth trampská a country legenda rezervace míst nutná

### 31. října v 19 hodin

kytarista a multiinstrumentalista Petr Lehner country, folk, rock a beat

▶ **TaDo!**

**BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA**

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

**Termín: 5. 10., 19. 10., 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 7. 12., 14. 12., 21. 12. 2022**

**Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návravník**

**Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

**BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE**

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Praha 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

**Termíny: 19. 10., 16. 11., 21. 12. 2022**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

**Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány**

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá,

probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archívace. ▶

**KONTAKTY KOSTELŮ**

**KOSTEL SV. VÁCLAVA**



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012  
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00  
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

**EVANGELICKÁ CÍRKEV**



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540  
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

**KOSTEL SV. VOJTĚCHA**



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404  
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

**SVATYNĚ KRISTA KRÁLE**



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404  
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

**Sběrný dvůr pro Prahu 9**

Pod Šancemi 44/1, Praha 9  
Tel.: +420 739 682 180

**PROVOZNÍ DOBA:**

pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.  
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m<sup>3</sup> je zpoplatněna).

**Velkoobjemové kontejnery**

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu). Je u něho obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

**Do VOK patří tyto odpady:** nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy.

**Do VOK nepatří:** lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie a jiné nebezpečné odpady.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. ▶

Den	Datum	Počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 10.	2	8:00 – 12:00	Pokorného x Celníční
			9:00 – 13:00	Pod Krocínkou
Po	3. 10.	1	15:00 – 19:00	Jeřichovická 11
Út	4. 10.	1	15:00 – 19:00	Poděbradská x Podkovářská
So	8. 10.	2	8:00 – 12:00	Kovářská x U Školičky
			9:00 – 13:00	Bílinská x Litvínovská
Po	10. 10.	1	15:00 – 19:00	Drahobejlova x U Skládky
Út	11. 10.	1	15:00 – 19:00	Nad Krocínkou x Obvodová
So	15. 10.	2	8:00 – 12:00	K Lipám x Chrastavská
			9:00 – 13:00	Novoborská x Českolipská
Po	17. 10.	1	15:00 – 19:00	Vysočanská 113
Út	18. 10.	1	15:00 – 19:00	Rumburská x Litvínovská
So	22. 10.	2	8:00 – 12:00	Prosecká 131
			9:00 – 13:00	Teplická x Litoměřická
Po	24. 10.	1	15:00 – 19:00	Skloněná u č. 8
Út	25. 10.	3	13:00 – 17:00	Před Mosty x Za Mosty
			14:00 – 18:00	Na Břehu x Mlékárenská
			15:00 – 19:00	Vysočanská 39
Po	31. 10.	1	15:00 – 19:00	Habartická – parkoviště u domu 496-503

Den	Datum	Počet VOK	čas	stanoviště
So	5. 11.	2	8:00 – 12:00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			9:00 – 13:00	Kytlická
So	12. 11.	2	8:00 – 12:00	Prouzova
			9:00 – 13:00	Čihákova x K Moravině
So	19. 11.	2	8:00 – 12:00	Pískovcová
			9:00 – 13:00	Pešlova x Paříkova
Po	21. 11.	1	15:00 – 19:00	Vysočanské nám. x Prokopka
So	26. 11.	2	8:00 – 12:00	Nad Krocínkou x Obvodová
			9:00 – 13:00	Jablonecká x Šluknovská
Po	28. 11.	1	15:00 – 19:00	Děčinská (horní parkoviště)

**MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA**

**Pobočka Prosek**

Měšická 806/3  
pondělí 13-19 hodin  
úterý 9-16 hodin  
středa 13-19 hodin

čtvrtek 13-19 hodin  
pátek 9-16 hodin

**Pobočka Vysočany**  
Bzuckova 285/34

pondělí 13-19 hodin  
úterý 9-16 hodin  
středa 13-19 hodin  
čtvrtek 13-19 hodin  
pátek 9-16 hodin



# Sběr bioodpadu

Magistrát hl. m. Prahy přidělil městské části Praha 9 na letošní podzimní sběr bioodpadu dvanáct velkoobjemových kontejnerů.

## Ne 6. listopadu 2022: 9.00-12.00 hod.

K Lipám x Chrastavská  
Obvodová (u výjezdu do ul.  
Ke Klíčovu)  
Hrdlořežská 43

Nad Kundratkou – mezi č.  
869/13b a 385/15

## Ne 27. listopadu 2022: 9.00-12.00 hod

K Lipám x Chrastavská  
Podvinný mlýn 12-14  
Nad Krocínkou x Obvodová

## Ne 13. listopadu 2022: 9.00-12.00 hod.

Miškovická x Poleradská  
Kopečná x Nad Šestikopy  
Pokorného x Jahodnická

U kontejnerů bude po celou dobu  
přítavení přítomna obsluha.  
Druh sbíraného bioodpadu: ko-  
munální bioodpad (především  
ze zahrad: listí, tráva, větve,  
neznečištěná zemina, příp. ku-  
chyňský bioodpad rostlinného  
původu; NE živočišné zbytky). ▽

## Ne 20. listopadu 2022: 9.00-12.00 hod.

Před Mosty x Za Mosty  
Pod Krocínkou proti č. 55

## Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů

datum	zastávka	po-pá	so
12. 11.	křižovatka ulic K Šafráncům x Na Pokraji	15.00-15.20	8.00-8.20
	křižovatka ulic Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30-15.50	8.30-8.50
	křižovatka ulic Letňanská x Klíčovská	16.00-16.20	9.00-9.20
	křižovatka ulic Špitálská x Prouzova	16.40-17.00	9.40-10.00
	ul. Drahobejlova (u stanice M Českomoravská)	17.10-17.30	10.10-10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50-18.10	10.50-11.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30-18.50	11.30-11.50

## KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

### Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Novoborská 371/10
Drahobejlova 956/51	Novoborská 620/27
Habartická 500/48	Novoborská 649/9
Hrdlořežská 366/14a	Odlehlá 321/67
Jablonecká 708/30	Paříkova 354/5
Jablonecká 714/40	Pešlova 341/3
Jablonecká 718/3	Pešlova 356/12
Klíčovská 293/20	Pod Strojírny 707/13
Kovanecká 2295/9	Poděbradská 777/9
Kovářská 1414/9	Podvinný mlýn 2126/1
Kovářská 978/25	Podvinný mlýn 2281/12
Kytlická 764/33	Prosecká 681/119
Lihovarská 1093/10	Rubeška 383/4
Litvínovská 286/15	Skloněná 551/12
Litvínovská 518/40	Střížkovská 550/33
Lovocká 661/1	Vysočanská 233/93
Na Harfě 935/5d	Vysočanská 554/69
Na Rozcestí 1328/8	Vysočanská 572/41
Na Vysočanských vinicích 824/8	Vysočanské nám. 218/4
nám. Na Balabence 1433/8	Zakšínská 571/8

INZERCE

# KYIV GRAND BALLET

18.10. - PRAHA  
Divadlo Hybernia

# Romeo a Julie

Nejslavnější milostný příběh

[www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)

[ticketportal](http://ticketportal.cz)  
VSTUPENKY NA DOSAH

[Ticket-Online.cz](http://Ticket-Online.cz)

# Jak na zvyšující se náklady na bydlení

Jak získat pomoc od státu v případě, že vás a vaši rodinu ohrožují zvýšené náklady na domácnost? Prostřednictvím dávek na úřadu práce.

## PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ

Příspěvek na bydlení je dávka, která přispívá osobě/rodině při úhradě nákladů souvisejících s bydlením.

Žádost se podává na dobu neurčitou a následně se každé čtvrtletí dokládají náklady na bydlení a příjmy rodiny za předcházející kalendářní čtvrtletí.

Kdo má stanoven nárok na příspěvek na bydlení za měsíc červen 2022, nemusí od 1. července 2022 podávat novou žádost o příspěvek na bydlení. Příspěvek na bydlení mu bude vyplácen i nadále na základě již dříve podané žádosti za předpokladu, že doloží náklady na bydlení a příjmy rodiny za druhé kalendářní čtvrtletí 2022.

Od 1. října 2022 je možné prokazovat náklady na bydlení a příjmy rodiny jen dvakrát ročně a příspěvek na bydlení bude vyplácen po šest měsíců ve stejné výši. Povinně se dokládají náklady na bydlení a příjmy rodiny za 1. a 3. čtvrtletí 2022 kalendářního roku (pro stanovení nároku na příspěvek na bydlení ve druhém a čtvrtém kalendářním čtvrtletí).

Nepovinně se dokládají náklady na bydlení a příjmy rodiny za 4. a 2. čtvrtletí kalendářního roku (pro nárok na příspěvek na bydlení v prvním a třetím kalendářním čtvrtletí), pokud žadatel o příspěvek na bydlení má dojem, že se mu v tomto kalendářním čtvrtletí zvýšily náklady na bydlení, případně snížil příjem rodiny a mohl by tak dostat vyšší příspěvek na bydlení.

Nárok na výplatu dávky vzniká dnem podání žádosti a nárok lze uplatnit maximálně tři měsíce zpětně.

(Obecné informace k dávkám státní sociální podpory najdete na <https://www.uradprace.cz/web/cz/obecne-informace-2>)

### Žádost o příspěvek na bydlení se podává

...na pobočce úřadu práce nebo prostřednictvím IDENTITY OBČANA (Bankovní identita, eObčanka, NIA ID nebo mobilní klíč eGovernmentu).

### Kdo má nárok na příspěvek na bydlení

Nárok na příspěvek na bydlení má vlastník bytu, osoba, která byt užívá na základě služebnosti (věcného břemena), nebo nájemce a podnájemce bytu. Pro rok 2022 rovněž vlastník stavby pro individuální či rodinnou rekreaci, jestliže jeho náklady na bydlení přesahují 30 % (v Praze 35 %) rozhodného, tedy číselného příjmu rodiny a zároveň těchto 30 % (v Praze 35 %) rozhodného příjmu rodiny není vyšší než částka normativních nákladů na bydlení.

**Za vlastníka bytu se považuje** i vlastník nemovitosti, ve které je byt, který vlastník užívá.

Za vlastníka bytu se považuje také manžel, který užívá byt na základě práva bydlení odvozeného od vlastnického práva druhého manžela, pokud nárok na příspěvek na bydlení neuplatňuje manžel jako vlastník bytu. Uvedené podmínky se v roce 2022 týkají i vlastníka stavby pro individuální či rodinnou rekreaci. Za nájemce bytu se považují oba manželé, mají-li k bytu společné nájemní právo.

**Za dobu trvání nájemního vztahu** se pro účely nároku na příspěvek na bydlení považuje i doba od zániku členství v bytovém družstvu do uplynutí lhůty k vyklizení bytu, doba od smrti nájemce služebního bytu nebo bytu zvláštního určení do uplynutí lhůty k vyklizení tohoto bytu a doba od trvalého opuštění služebního bytu nebo bytu zvláštního určení jeho nájemcem do uplynutí lhůty k vyklizení tohoto bytu.

Každá osoba může získat příspěvek na bydlení v daném měsíci pouze k jednomu bytu. Změní-li v průběhu kalendářního měsíce bydliště (přestěhuje se), může dostat příspěvek na bydlení až od následujícího kalendářního měsíce.

**Bytem se rozumí** soubor místností nebo samostatná obytná místnost, které svým stavebně technickým uspořádáním a vy-

bavením splňují požadavky na trvalé bydlení a jsou k tomuto účelu užívání určeny podle stavebního zákona nebo jsou zkolaudovány jako byt.

U stavby pro individuální či rodinnou rekreaci je pro nárok na příspěvek na bydlení nutné splnění standardů podle vyhlášky o technických požadavcích na stavby – stavba musí mít povahu samostatně vymezeného uzamykatelného prostoru s minimálně jednou pobytovou místností, který svou polohou, velikostí a stavebním uspořádáním splňuje požadavky k tomu, aby se v něm zdržovaly a bydlely osoby, a neomezený přístup k pitné vodě, rovněž musí mít záchod.

### Poskytování příspěvku podléhá testování příjmů rodiny a nákladů na bydlení

Pro účely poskytování příspěvku na bydlení se společně posuzují všechny osoby, které užívají byt. Vždy se však společně posuzují rodiče a nezletilé nezaopatřené děti.

Do rozhodného příjmu rodiny se započítávají příjmy všech společně posuzovaných osob. Za příjem se považují i přídavek na dítě a rodičovský příspěvek.

### Náklady na bydlení tvoří:

- u nájemních bytů nájemné
- u družstevních bytů a bytů vlastníků srovnatelné náklady, které činí za kalendářní měsíc:

### Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona

	Kč
jedna	2 240
dvě	3 065
tři	4 008
čtyři a více	4 834

Dalšími náklady u všech bytů jsou náklady za plyn, elektřinu a náklady za plnění poskytované s užíváním bytu, kterými se rozumí zejména náklady za dodávku tepla (dálkové vytápění) a centralizované poskytování teplé vody, dodávku vody z vodovodů a vodáren a odvádění odpadních vod, provoz výtahu, osvětlení společných prostor v domě, úklid společných prostor v domě, odvoz odpadních vod a čištění jímek, vybavení bytu společnou televizní a rozhlasovou anténou a odvoz komunálního odpadu, případně náklady za pevná paliva. V případě nákladů za plnění poskytované s užíváním bytu se nevyžaduje podrobný rozpis jednotlivých služeb.

### Náklady za pevná paliva se započítávají částkami za kalendářní měsíc:

#### Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona

	Kč
jedna	802
dvě	1 097
tři	1 435
čtyři a více	1 773

Náklady na bydlení se pro nárok a vyšší příspěvku na bydlení stanoví jako jejich průměr za předcházející kalendářní čtvrtletí.

### Do nákladů na bydlení se započítávají:

- náklady uhrazené a doložené oprávněnou osobou nebo některou ze společně posuzovaných osob, pokud rodina v bytě, na který je uplatňován nárok na příspěvek na bydlení, v rozhodném období žila
- 80 % příslušných normativních nákladů na bydlení za každý měsíc, pokud rodina v bytě, na který je uplatňován nárok na příspěvek na bydlení, v rozhodném období nebo po jeho část nežila. Výjimku tvoří případy, kdy se celá rodina přestěhovala z jednoho bytu do druhého a v obou bytech splnila nárok na příspěvek na bydlení. V tomto případě se rodině započtou náklady na bydlení ve skutečné výši uhrazené v původním bytě.



Do nákladů na bydlení se započítávají částky záloh i doplatků na jednotlivé položky nákladů (a to i v případě, že doplatky se týkají období delšího, než je kalendářní čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují). Byl-li v období kalendářního čtvrtletí, za které se náklady na bydlení, zjišťují naopak vrácen přeplatek na nákladech na bydlení, snižují se doložené náklady na bydlení o tuto částku v tom kalendářním čtvrtletí, kdy k vrácení přeplatku došlo (a to opět bez ohledu na to, za jaké období byl přeplatek vrácen).

**Normativní náklady na bydlení** jsou stanoveny jako průměrné celkové náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Zahrnují nájemné, u vlastníků (družstevníků) pak tzv. srovnatelné náklady a ceny služeb a energií. Jsou propočítány na průměrnou spotřebu služeb a energií a přiměřenou velikosti bytů pro daný počet osob v nich trvale bydlících.

Výše částek normativních nákladů na bydlení činí pro období od 1. ledna 2022 do 31. prosince 2022:

u bytů užívaných na základě nájemní smlouvy

**Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona**

Měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v Kč

	Praha	více než 100 000	50 000 - 99 999	10 000 - 49 999	do 9 999
jedna	6 232	6 232	6 232	6 232	6 232
dvě	8 432	8 432	8 432	8 432	8 432
tři	11 561	11 561	11 561	11 561	11 561
čtyři a více	14 368	14 368	14 368	14 368	14 368

u bytů v družstevních bytech a bytech vlastníků

**Počet osob v rodině podle § 7 odst. 5 zákona**

Měsíční náklady na bydlení podle počtu obyvatel obce v Kč

	Praha	více než 100 000	50 000 - 99 999	10 000 - 49 999	do 9 999
jedna	10 121	8 271	7 935	6 929	6 746
dvě	13 629	11 097	10 637	9 261	9 010
tři	18 312	15 000	14 399	12 599	12 271
čtyři a více	22 495	18 502	17 777	15 606	15 110

**Výše příspěvku na bydlení činí za kalendářní měsíc rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a rozhodným příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30 a na území hlavního města Prahy koeficientem 0,35.**

Pokud jsou skutečné náklady na bydlení nižší než normativní náklady na bydlení, náleží příspěvek na bydlení ve výši rozdílu mezi těmito skutečnými náklady na bydlení a rozhodným příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30, resp. 0,35.

Splňuje-li podmínky nároku na příspěvek na bydlení více osob, náleží příspěvek na bydlení jen jednou, a to osobě určené na základě dohody těchto osob. Nedohodou-li se tyto osoby, určí krajská pobočka Úřadu práce ČR, která o příspěvku rozhoduje, které z těchto osob se příspěvek na bydlení přizná.

Nárok na výplatu dávky vzniká dnem podání žádosti a nárok lze uplatnit maximálně tři měsíce zpětně.

## DOPLATEK NA BYDLENÍ

Je dávka pomoci v hmotné nouzi, která společně s vlastními příjmy osoby a poskytnutým příspěvkem na bydlení ze systému státní sociální podpory pomáhá uhradit odůvodněné náklady na bydlení. Výše doplatku na bydlení je stanovena tak, aby po zaplacení nákladů na bydlení (tj. nájmu, služeb s bydlením spojených a nákladů za energie) zůstala osobě či rodině částka na živobytí. Celkové uznatelné odůvodněné náklady na bydlení jsou maximálně ve výši v místě obvyklé (u ubytoven a jiného než obytného prostoru maximálně ve výši 80 % nájemních normativních nákladů na bydlení; u vlastníků staveb individuální či rodinné rekreace maximálně ve výši 90 % vlastnických normativních nákladů na bydlení). Tuto výši v příslušné obci zjišťuje příslušná krajská pobočka Úřadu práce ČR.



Doplatek na bydlení je možné poskytnout osobám užívajícím zkolaudovaný byt nebo jeho část, pobytovou sociální službu, ubytovnu, jiný než obytný prostor nebo vlastníkům užívajícím stavbu pro individuální či rodinnou rekreaci.

Krajská pobočka Úřadu práce ČR kontroluje, zda pobytová sociální služba je registrovaná podle zákona o sociálních službách, zda ubytovna má schválený provozní řád krajskou hygienickou stanicí, zda jiný než obytný prostor a stavba pro individuální či rodinnou rekreaci splňují technické standardy kvality bydlení, které na žádost krajské pobočky Úřadu práce ČR schvaluje stavební úřad.

U osob užívajících část bytu, ubytovnu nebo jiný než obytný prostor, se hodnotí, zda mají v obci středisko zájmu (např. mají tam práci nebo ji tam ve spolupráci s Úřadem práce ČR shání, mají tam rodinu, děti tam chodí do školy) a že pro osobu není v obci dostupný přiměřený byt.

Posuzuje se příjmová, sociální a majetková situace osoby a osob společně posuzovaných. Dále se posuzuje, zda si osoba (společně posuzované osoby) nemůže příjem zvýšit vlastními příčinami. Zvýšením příjmu vlastními příčinami se rozumí zvýšení příjmu řádným uplatněním nároků a pohledávek (např. výživné, nároky na jiné dávky), prodejem nebo jiným využitím majetku a vlastní prací (např. výdělečná činnost, výkon veřejné služby, aktivní součinnost v rámci evidence uchazečů o zaměstnání).

### Žádost o doplatek na bydlení se podává

...na pobočce úřadu práce nebo prostřednictvím IDENTITY OBČANA (Bankovní identita, eObčanka, NIA ID nebo mobilní klíč eGovernmentu).

### Kdo má nárok na doplatek na bydlení

Nárok na doplatek na bydlení má vlastník bytu, stavby pro individuální či rodinnou rekreaci, jiného než obytného prostoru nebo jiná osoba, která užívá byt, pobytovou sociální službu, ubytovnu nebo jiný než obytný prostor na základě smlouvy, rozhodnutí nebo jiného právního titulu. Právní titul k užívání bydlení musí být písemný, předložení čestného prohlášení nestačí.

Podmínkou nároku na doplatek na bydlení je získání nároku na příspěvek na živobytí. Doplatek na bydlení lze přiznat (s přihlednutím k celkovým sociálním a majetkovým poměrům) i osobě, které příspěvek na živobytí nebyl přiznán, protože její příjem/příjem společně posuzovaných osob přesáhl částku živobytí osoby/společně posuzovaných osob, ale nepřesáhl 1,3násobek této částky.

Nárok a výše doplatku na bydlení se stanoví tak, že se od částky odůvodněných nákladů na bydlení, které se snižují o příspěvek na bydlení náležející za předchozí kalendářní měsíc, odečte částka, o kterou příjem navýšený o vyplacený příspěvek na živobytí převyšuje částku živobytí osoby/společně posuzovaných osob. **► MČ Praha 9**





# Prague 2022 Para Dance Sport European Championship

Mistrovství Evropy v tanci na vozíku se uskuteční v Praze 9 od 28. do 30. října 2022. V Clarion Congress Hotel se odehrají soutěže v para sportovním tanci pod názvem Prague 2022 Para Dance Sport European Championship.

Jedná se o celosvětově významnou akci, jejíž pořádání bylo České republice přiděleno na základě úspěchu Světového poháru v tanci na vozíku, který na tomtéž místě proběhl v loňském srpnu. Do Prahy se tak sjedou hendikepovaní sportovci z celé Evropy a Blízkého východu. Mezinárodní paralympijský výbor, pod jehož hlavičkou se celá akce pořádá, očekává více než 120 para sportovců, kteří se utkájí o titul mistra Evropy hned v několika disciplínách a kategoriích. Uvidíme tance solo, duo (tančí dva vozíčkáři spolu) a combi (kombinace hendikepovaného a zdravého sportovce) ve standardních a latinskoamerických tancích, soutěže ve freestylu a showdance.

Česká republika bude mít hned tři reprezentanty, přes-

tože tanec na vozíku je u nás ještě v plenkách. České barvy budou hájit Jan Kohout (X. řada Stardance) a Karolína Dvořáčková v kategorii combi, a to jak v latinskoamerických tancích, tak standardních. Dalším českým soutěžním párem je Jan Beránek a Marcela Řasová z tanečního klubu Fuego Říčany. Rostislav Vyháněk a Zuzana Chalupová tvoří pár startující za SKV Praha. V loňském roce se stali mistry ČR v latinskoamerických tancích v kategorii combi.

## Czech Para Dance Sport

Tanec na vozíku rozvíjí a zastřešuje v České republice spolek Czech Para Dance Sport, který má za sebou působivou historii. Vznikl teprve počátkem roku 2021 a již zvládnul zorganizovat otevřené mistrovství ČR 2021,



mezinárodní soutěž Světový pohár Para Dance Sport 2021, sérii ligových soutěží s mezinárodní účastí v roce 2022 a nyní je v pilných přípravách mistrovství Evropy.

## Sobotní galavečer

Na slavnostním galavečeru Clarion Show Night kromě vítězů jednotlivých kategorií proběhne mistrovství Evropy

profesionálů v latinskoamerickém showdance. Záštitu nad ním převzal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlák. Slavnostní galavečer je určen pro širokou veřejnost, která ráda tančí a nechá se inspirovat neuvěřitelnými výkony parasportovců. Vstupenky je možné zarezervovat na portálu [www.gout.cz](http://www.gout.cz). **Text a foto: Petrana Slámová**

## Finále Bike Ranch cupu 2022

Osmý ročník seriálu závodů na horských kolech Bike Ranch cup O pohár starosty MČ Praha 9 pokračuje 9. října 2022 v parku Třešňovka v ulici Pod Šancemi v Praze 9 čtvrtým finálovým závodem.

Dopoledne se jedou závody dětí od těch nejmenších na odřáždělech až po kategorie kadetů a juniorů. Pořadatelé jsou zkušení trenéři dětského týmu Bike Ranch. Okruhy pro jednotlivé kategorie se liší náročností i délkou, není třeba se obávat, přijedte si to s nimi vyzkoušet.

Dospělé závodníky rozdělí pořadatelé podle vyplněné přihlášky do čtyř výkonnostních lig (A, B, C a D). Všichni tak soutěží přibližně se stejnými zdatnými soupeři.

Registrace k závodům a veškeré informace najdete na Fb Bike Ranch Cup a stránkách závodu [www.bikeranch-cup.cz](http://www.bikeranch-cup.cz). Časový program se může upravovat podle počtu přihlášených účastníků. Proto informace sledujte hlavně v posledním týdnu před závodem.



Na finálový závod pořadatelé pravidelně zvou i členy české reprezentace. Již jsme zde mohli vidět závodníky, jako jsou např. Kristian Hynek, Jan Škarnitzl, Marek Raufuss, Filip Adel. **Text a foto: brc**

## Kurzy Taneční školy InDance

Taneční škola InDance již několik let probouzí radost z tance v malých i velkých.

Pokud uvažujete o tanečním vzdělání v příjemném kolektivu, který má společný záměr – tančit, bavit se a aktivně pečovat o své zdraví, jsou taneční kurzy InDance tím pravým řešením. Jde o největší taneční školu v České republice s jedinečnou výukovou metodikou kombinující fyzioterapeutické prvky a techniky moderního tance i baletu, stejně jako bezpečné prostředí ve skupině. Nyní máte možnost tuto atmosféru zažít na vlastní kůži, přihlašování do kurzů Taneční



školy InDance v Praze na rok 2022/2023 je spuštěno.

Tyto taneční kurzy jsou vhodné pro všechny věkové kategorie, od nejmenších dětí po dospělé, pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé tanečníky. Více informací najdete na [www.indance.cz](http://www.indance.cz).

## Devítka v pohybu

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem.

Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit pod vedením trenérů z občanského sdružení Devítka v pohybu. Cvičí se venku v parcích devítky. Přehled tréninků najdete na [www.devitkavpohybu.cz](http://www.devitkavpohybu.cz) **red**

**Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,**  
hodiny, budíky, mechanické natahovací  
i nefunkční a poškozené náramkové i kapsní,  
české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES,  
ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,  
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA,  
SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté  
hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou  
pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky,  
nářadí, skříčka plastová i skleněná, soustruh  
apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu  
kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.

**Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101**



SC-500945/08

**- OPRAVA ŽALUZII**  
**- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK**  
**- NOVÉ ŽALUZIE**  
**- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH**  
**OKEN A DVEŘÍ**  
**- SÍŤE PROTI HMYZU**  
Tel: 733 720 950  
**pavel.janci@email.cz**

SC-501265/03

**ZEDNICKÉ,**  
**OBKLADAČSKÉ**  
**A MALÍŘSKÉ PRÁCE**  
**radek.zaloudek@seznam.cz**  
**mob. 602 386 895**

SC-500748/10

**ZÍSKEJTE AŽ**  
**20.000,- Kč**  
ZA DOPORUČENÍ  
NEMOVITOSTI K PRODEJI

**BEZPEČNÝ**  
**PRODEJ VAŠÍ**  
**NEMOVITOSTI**

**JAROŠ**  
REAL ESTATE

**Sylva Gálová**  
realitní makléřka  
+420 739 543 909  
sgalova@jaros-partners.cz  
www.jaros-partners.cz

SC-501430/01

**Nevyšla vám hypo**  
**na byt v Praze?**

Chcete bydlet  
ve vysokém standardu  
bytu 4+kk se zahradou  
246 m<sup>2</sup> a 2 parkovacími  
stáními za přijatelnou  
cenu? Nově zrekonstruovaný byt v obci Sluhy,  
15 min. od metra Letňany a 10 min od OC Čakovice, jsou  
přesně pro vás. Ideální kombinace klidu života v malé  
obci s dostupností města. Velmi rád vám byt ukážu.



**Miroslav Somr 775 964 547**

SC-501470/01

**RYCHLE**  
**A PRECIZNĚ**  
Mytí oken, čištění  
koberec, sedaček  
a čalouněného nábytku  
Tel.: 737 017 035

**FA J. MACHÁČ**  
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.  
desek. Instalace sprchových koutů  
a boxů – **SENIORŮ SLEVA!**  
Pokládka dlažby, obkladů, PVC, kobereců.  
Štukování, malování, lepení podhledů.  
Sekání trávy a vyklízení.  
tel.: 777 325 466  
**janmachac66@seznam.cz**

SC-500801/11

**PLYNAŘ**  
**INSTALATÉR**  
**TOPENÁŘ**  
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**PŘIJĎTE SI S NAMI ZATANČIT!**  
Taneční skupiny **FREEDOM,**  
**FRIDOLIN,**  
**MINIFRIDOLIN,**  
a **MIKROFRIDOLIN**  
zvou nové členy ve věku od 3 do 18 let  
do svých řad.  
Vystupujeme v divadle,  
jezdíme na přehlídky scénického tance  
a na soutěže tanečních skupin.  
Trénujeme 2x týdně v tělocvičně  
Hloubětinská 26.  
Pro více informací volej  
604 59 24 59 (Leonal).

SC-500486/01

**Inzerce v Devítce**

Jaroslav Harviš,  
telefon: 734 505 923  
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

**www.ceskydomov.cz**  
**www.ceskydomov.cz**

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

**www.nasepraha.cz**

VÍC NEŽ HOKEJ. VEZMI KÁMOŠE A PŘIJĎ!

**SHOWTIME**

**FORTUNA** GENERÁLNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA **TipSport** **O<sub>2</sub> arena**

**HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY**

SC-501491/01



Bydlení na Střížkově s výhledem na celou Prahu



# Block Luna

Ceny od 2 800 000 Kč

Ihned k nastěhování





NEJVĚTŠÍ SLADKÁ UDÁLOST V ČR

# ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

SLAVÍME  
**10.**  
NAROZENINY

**14.-16. října**  
**VSTUP ZDARMA**

<b>Pátek</b>	14.00 - 18.00
<b>Sobota</b>	10.00 - 18.00
<b>Neděle</b>	10.00 - 17.00



SC-500763\_10

**HalfPrice sinsay**

next  
KIDS

Pepe Jeans  
LONDON

  
hourc

 GALERIE  
HARFA

... a dalších 160 obchodů